



الجهاز المركزي للإحصاء الفلسطيني

الواقع الغذائي في الأراضي الفلسطينية

1996 - 1998

نوفمبر/ تشرين ثاني، 2000

© شعبان، 1421 هـ – تشرين ثاني، 2000

جميع الحقوق محفوظة

في حالة الاقتباس، يرجى الإشارة إلى هذه المطبوعة كالتالي:

الجهاز المركزي للإحصاء الفلسطيني، 2000. الواقع الغذائي في الأراضي الفلسطينية، 1996 – 1998.

رام الله - فلسطين.

جميع المراسلات توجه إلى قسم خدمات الجمهور على العنوان التالي:

الجهاز المركزي للإحصاء الفلسطيني

ص.ب. 1647

رام الله - فلسطين

فاكس: 240 6343 (972-2)

هاتف: 240 6340 (972-2)

صفحة إلكترونية: <http://www.pcbs.org>

بريد إلكتروني: diwan@pcbs.pna.org

تم إعداد هذا التقرير وطباعته بمساعدة مالية من الحكومة السويدية عبر وكالة التنمية
السويدية (SIDA).

يتقدم الجهاز المركزي للإحصاء الفلسطيني بالشكر والتقدير لحكومة السويد و SIDA
والقنصلية السويدية في القدس على دعمها لهذا التقرير.

تقديم

يسعى الجهاز المركزي للإحصاء الفلسطيني منذ يومه الأول إلى تحسين فرص اتخاذ القرار التنموي بناء على أسس علمية مدروسة. وقد قام الجهاز المركزي للإحصاء الفلسطيني بالعديد من النشاطات الأساسية في هذا المجال، بدءاً بمجموعة من التقارير الإحصائية حول السكان والقوى العاملة والصحة، مروراً بعدد من التقارير حول الاقتصاد، وانتهاءً بتنفيذ التعداد العام للسكان والمساكن والمنشآت لعام 1997.

يسرني في هذا السياق أن أضع بين يدي صانعي القرار هذا التقرير حول الواقع الغذائي في الأراضي الفلسطينية للفترة 1996 - 1998، حسب معطيات مسح إنفاق واستهلاك الأسرة. ونأمل أن نكون بذلك قد أسهمنا ولو بشكل متواضع في ترشيد القرار التنموي وتوفير الظروف المواتية لاتخاذ هذا القرار على أسس علمية ومدروسة.

سيمكننا هذا التقرير من توفير تقديرات أولية حول التغذية للقطاع العائلي في الأراضي الفلسطينية (الضفة الغربية، قطاع غزة). وسوف نلقي الأضواء من خلال نتائج هذا التقرير على تقديرات المتوسط اليومي من الطاقة وعناصر التركيب الغذائي في المجتمع الفلسطيني للفترة (1996-1998).

نسأل الله أن يوفقنا لما فيه خير أهلنا

د. حسن أبو لبده
رئيس الجهاز

تشرين ثاني، 2000

قائمة المحتويات

الصفحة	الموضوع
	تقديم
	قائمة الجداول
11	1. تمهيد
11	2. أهداف التقرير
11	3. المنهجية
13	4. جودة البيانات
15	5. ملخص النتائج
17	الجدول
	الملاحق
	مسح إنفاق واستهلاك الأسرة
	- نبذة مختصرة
	- المفاهيم والمصطلحات

قائمة الجداول

<u>الصفحة</u>	<u>الجدول</u>
19	جدول 1: متوسط حصة الفرد المقدرة اليومية من الطاقة وعناصر التركيب الغذائي حسب المنطقة، 1996-1998
20	جدول 2: متوسط حصة الفرد المقدرة اليومية من الطاقة وعناصر التركيب الغذائي حسب المحافظة، 1996-1998
21	جدول 3: متوسط حصة الفرد المقدرة اليومية من الطاقة وعناصر التركيب الغذائي حسب حجم الأسرة، 1996-1998
22	جدول 4: متوسط حصة الفرد المقدرة اليومية من الطاقة وعناصر التركيب الغذائي حسب المنطقة وحجم الأسرة، 1996-1998
23	جدول 5: متوسط حصة الفرد المقدرة اليومية من الطاقة وعناصر التركيب الغذائي حسب معدل الإعالة، 1996-1998
24	جدول 6: متوسط حصة الفرد المقدرة اليومية من الطاقة وعناصر التركيب الغذائي حسب المنطقة ومعدل الإعالة، 1996-1998
25	جدول 7: متوسط حصة الفرد المقدرة اليومية من الطاقة وعناصر التركيب الغذائي حسب مستوى المعيشة، 1996-1998
26	جدول 8: متوسط حصة الفرد المقدرة اليومية من الطاقة وعناصر التركيب الغذائي حسب المنطقة ومستوى المعيشة، 1996-1998
27	جدول 9: متوسط حصة الفرد المقدرة اليومية من الطاقة وعناصر التركيب الغذائي حسب تركيبة الأسرة، 1996-1998

1. تمهيد:

يعتبر النظام الغذائي المتوازن للإنسان أحد العناصر الرئيسية التي تؤدي إلى التقليل من الأمراض المزمنة بين أفراد المجتمع، وبالتالي التقليل من معدلات الوفاة والإعاقة في المجتمع وخاصة بين الأطفال والأفراد في سن العمل. إن العمل على تحسين الوضع الصحي لأفراد المجتمع يؤدي إلى زيادة الإنتاجية الاقتصادية للفرد، حيث تعتبر الصحة المحدد الأساسي لنوعية حياة الفرد وقدرته على الإنتاج.

يعرض هذا التقرير تقديرات أولية حول أهم المؤشرات الرئيسية للعناصر الغذائية في المجتمع الفلسطيني (الضفة الغربية وقطاع غزة). وقد اعتمد هذا التقرير في عرض نتائجه بشكل رئيس على الكميات المقدرة لاستهلاك القطاع العائلي من السلع الغذائية، والمبنية بالأساس على بيانات مسح إنفاق واستهلاك الأسرة الفلسطينية لفترة الثلاث سنوات (1996-1998). كما تم استخدام جداول تركييبة الطعام حيث تبين هذه الجداول الكميات الضرورية من العناصر الغذائية للأفراد على إختلاف ظروفهم، فمثلا هنالك جدول للشعب الأمريكي وآخر للشعب البريطاني، وجدول ثالث وضعته منظمة الصحة العالمية بالتعاون مع منظمة الأغذية والزراعة (FAO) ليلائم ظروف الأفراد في البلدان النامية.

2. أهداف التقرير:

تتمثل الأهداف الأساسية لهذا التقرير في توفير البيانات الأساسية اللازمة لوضع السياسات على مستويات وطنية للقطاعات المختلفة. وتتمثل الأهداف بما يلي:

- تقييم المتوسط اليومي للفرد من الطاقة والعناصر الغذائية.
- توفير البيانات عن الوضع الغذائي للأسرة بما يمكن استخدامه في تحليل التغير في مستويات المعيشة عبر الزمن، والتفاوت بين الأسر في مختلف الفئات الاجتماعية والإقتصادية وفي مختلف المناطق الجغرافية.
- توفير البيانات اللازمة للسياسات الرفاهية والاقتصادية للسكان بصفة عامة.
- مراقبة ومعرفة إتجاهات الوضع الغذائي للسكان.

3. المنهجية:

لقد تم إستخدام جداول تركييبة الطعام التي أعدتها منظمة الأغذية والزراعة (FAO) لمنطقة الشرق الأدنى، وجدول تركييبة الطعام الخاص بجمهورية مصر العربية. وقد تم إستخدام كميات إستهلاك القطاع العائلي من السلع الغذائية في الأراضي الفلسطينية للأعوام 1996-1998، وذلك بهدف بناء جدول يحتوي على الكميات المقدرة من المكونات الغذائية (البروتينات، الكربوهيدرات، الدهون، الفيتامينات، الأملاح المعدنية، الماء) بما يتناسب مع ظروف السكان في الأراضي الفلسطينية.

1.3 السلع الغذائية:

تشتمل بيانات مسح إنفاق وإستهلاك الأسرة الإنفاق على قائمة سلع غذائية تتكون من 200 سلعة مقسمة إلى 20 مجموعة. وهذه القائمة محددة ومفصلة باستثناء بعض الحالات التي لا يوجد فيها تفصيل كافي، مثل أنواع الأسماك المستهلكة، وأنواع الخبز، وقطع اللحم، والوجبات التي يتم تناولها خارج البيت. وقد تمت مراجعة أسماء السلع الغذائية

في إستمارة مسح إنفاق وإستهلاك الأسرة ومقارنتها بأسماء السلع الغذائية لجدول تركيبة الطعام التي تغطي منطقة الشرق الأدنى حيث تم تعديل عدد بسيط من السلع التي لم تتطابق مع قائمة السلع الغذائية لجدول تركيبة الطعام التي تغطي منطقة الشرق الأدنى، مثل بعض أنواع الخضراوات كالملوخية، الففوس بالإضافة الى بعض أنواع الحلويات مثل الكنافة.

2.3 الأسعار وكميات الأغذية:

تم إستخدام متوسطات الأسعار (سعر المستهلك) لتقدير كميات استهلاك القطاع العائلي من السلع الغذائية بالإعتماد على حجم الإنفاق على كل سلعة في الضفة الغربية وقطاع غزة، وتم تقسيم قيمة الإنفاق على كل سلعة من السلع الغذائية على السعر. وقد تم التعبير عن الكميات بالكيلو غرام لكل شهر ولكل أسرة، وبالمحصلة حسبت الكميات المستهلكة ل 170 سلعة من السلع الغذائية. أما الاطعمة التي لم يتم إدراجها فكانت بشكل عام سلع بسيطة كالبهارات مثلا، ولم تتوفر أية كميات للوجبات التي يتم تناولها خارج نطاق الأسرة، كما لا تتوفر أية معلومات حول ماهية الأطعمة التي تم تناولها فعلا والشخص الذي تناولها، وكيفية إعداد الطعام،... وغير ذلك. والبيانات المحولة تمثل كمية الطعام المكتسبة للأسرة.

3.3 بيانات تركيبة الطعام:

تركيبية الطعام هي عبارة عن عناصر التركيب الغذائي التي تحتويها أنواع الأطعمة المختلفة وتتمثل بالعناصر الغذائية الرئيسية (بروتين، كربوهيدرات، دهون) والعناصر الغذائية الدقيقة (الأملح، الفيتامينات... الخ)، ونسبة كل عنصر من المكونات الغذائية لكل كيلو غرام من هذه المواد. لعدم توفر جدول يحتوي على الكميات المقدره من العناصر الغذائية خاصة بتركيبية الطعام في الأراضي الفلسطينية. تم الإستعاضة عن ذلك باستخدام جداول تركيبة الطعام التي تغطي منطقة الشرق الأدنى وجمهورية مصر العربية. وقد كانت هذه البيانات متوفرة في برنامج خاص بحساب تركيبية الطعام، ويدعى DANKWEST 2000 (مركز توفير الغذاء الدنيماركي، كوبنهاكن). وقد تضمنت هذه الجداول 1300 سلعة من السلع الغذائية، والتي كان بعضها متجانسا أو متشابهها، وقد تم دمج بعض أنواع السلع المتشابهة أو المتجانسة مثل دمج الأرز المصري و الأمريكي في بند واحد يمثل الأرز. وتتضمن الجداول بيانات حول الطاقة، والماء، والرماد (بقايا الطعام)، والبروتين، والدهون، ومجموع الكربوهيدرات، وفيتامين A، والريتانول، والبيتا كاروتين، والثيامين، وفيتامين الريبوفلافين، والكالسيوم، والفسفور، والصوديوم، والبوتاسيوم، والمغنيسيوم، والحديد. ولعدم اكتمال بيانات القيمة الغذائية للعديد من الأطعمة في الأراضي الفلسطينية، فقد تم استخدام قاعدة بيانات تركيبية الطعام السويدية (PC-Kost 2/99) لتعبئة القيم المفقودة.

وقد تم التعبير عن الطاقة والقيم الغذائية في جدول تركيبة الطعام، والتي تم استخدامها في الحسابات، لكل كيلوغرام من الطعام الذي يتم شراؤه أو الحصول عليه، وبهذه الطريقة تم إدراج أية أجزاء غير قابلة للأكل كالعظام، والقشور، والبذور... وغيرها.

4. جودة البيانات

النتائج الواردة في هذا التقرير مبنية على قاعدة بيانات تركيبة الطعام التي تم إعدادها من جداول تركيبة الطعام الخاصة بمنظمة الأغذية والزراعة (FAO)، حيث يمكن إعتبار البيانات المتوفرة في جداول منظمة الأغذية والزراعة مناسبة وذلك حسب المقاييس العالمية التي حددت الحد الأدنى من كميات العناصر الغذائية. و من الجدير بالذكر أن هذه البيانات تعتمد على تقدير الكميات بناء على سعر المستهلك وليس على الكميات الحقيقية، وحيث أن التوصيات في مثل هذه التقارير توصي بضرورة استخدام قاعدة بيانات أكثر شمولية وحدثة لتركيبية الطعام التي تنطبق على الأراضي الفلسطينية. ولكن إعداد مثل هذا التقرير يعود بالفائدة على عملية إعداد السياسات الاقتصادية والاجتماعية من خلال إعطاء لمحة عن التغذية في الأراضي الفلسطينية.

5. ملخص النتائج

يعرض هذا الفصل أهم النتائج الرئيسية للتقرير على مستوى الفرد، وسيتم عرض النتائج بصورة أساسية للمتوسط اليومي للفرد من الطاقة والعناصر الغذائية للفترة 1996 – 1998.

1. متوسط حصة الفرد المقدرة اليومية من الطاقة وعناصر التركيب الغذائي في الأراضي الفلسطينية للفترة 1996-1998:

الطاقة	2113.7	كيلو سعر حراري	الفوسفات	873.6	ملغم
البروتين	56.3	غم	الحديد	12.9	ملغم
الدهون	56.1	غم	الصوديوم	5196.4	ملغم
الكربوهيدرات	341.7	غم	البوتاسيوم	1973.5	ملغم
الماء	519.0	غم	المغنيسيوم	263.3	ملغم
الكالسيوم	418.5	ملغم	فيتامين "A"	324.3	ملغم
فيتامين "C"	94.8	ملغم			

2. متوسط حصة الفرد المقدرة اليومية من الطاقة وعناصر التركيب الغذائي في الضفة الغربية للفترة 1996-1998:

الطاقة	2227.0	كيلو سعر حراري	الفوسفات	969.1	ملغم
البروتين	60.1	غم	الحديد	14.1	ملغم
الدهون	61.8	غم	الصوديوم	5717.2	ملغم
الكربوهيدرات	353.2	غم	البوتاسيوم	2090.6	ملغم
الماء	557.6	غم	المغنيسيوم	288.1	ملغم
الكالسيوم	456.5	ملغم	فيتامين "A"	336.7	ملغم
فيتامين "C"	94.5	ملغم			

3. متوسط حصة الفرد المقدرة اليومية من الطاقة وعناصر التركيب الغذائي في قطاع غزة للفترة 1996-1998:

الطاقة	1912.5	كيلو سعر حراري	الفوسفات	684.4	ملغم
البروتين	48.8	غم	الحديد	10.8	ملغم
الدهون	46.7	غم	الصوديوم	4241.2	ملغم
الكربوهيدرات	320.1	غم	البوتاسيوم	1748.4	ملغم
الماء	446.3	غم	المغنيسيوم	213.5	ملغم
الكالسيوم	344.7	ملغم	فيتامين "A"	301.7	ملغم
فيتامين "C"	96.2	ملغم			

الجداول

Tables

<i>Meaning of the Used Abbreviations:</i>		معاني المختصرات المستخدمة:
Kilo Calories	<i>kcal</i>	كيلو سعر حراري
Kilo Joul	<i>kj</i>	كيلو جول
Micro Gram	<i>mcg</i>	ميكرو غرام
Gram	<i>g</i>	غرام
Milligram	<i>mg</i>	ملغرام
Retinol Equivalent	<i>re</i>	مكافئ ريتانول

جدول 1: متوسط حصة الفرد المقدرة اليومية من الطاقة وعناصر التركيب الغذائي حسب المنطقة، 1996-1998

Table 1: Daily Average Share of Energy, Nutrients Per Capita and Region, 1996-1998

Energy And Selected Nutrients		المنطقة			الطاقة وبعض عناصر التركيب الغذائي	
		المجموع Total	قطاع غزة Gaza Strip	الضفة الغربية West Bank		
Number of Individuals in the Sample		74,413	25,261	49,151	عدد أفراد العينة	
Average Household Size		7.0	8.0	6.6	متوسط حجم الأسرة	
Energy	kcal	2113.7	1912.5	2227.0	كيلو كالوري	الطاقة المستهلكة
Energy	kJ	8839.8	7998.5	9313.7	كيلو جول	الطاقة المبدولة
Protein	g	56.3	48.8	60.1	غم	البروتين
Fat	g	56.1	46.7	61.8	غم	الدهون
Carbohydrates	g	341.7	320.1	353.2	غم	الكربوهيدرات
Water	g	519.0	446.3	557.6	غم	الماء
Ash	g	19.6	16.2	21.5	غم	رماد (بقايا الطعام)
Calcium	mg	418.5	344.7	456.5	ملغم	الكالسيوم
Phosphorus	mg	873.6	684.4	969.1	ملغم	الفوسفات
Iron	mg	12.9	10.8	14.1	ملغم	الحديد
Sodium	mg	5196.4	4241.2	5717.2	ملغم	الصوديوم
Potassium	mg	1973.5	1748.4	2090.6	ملغم	البوتاسيوم
Magnesium	mg	263.3	213.5	288.1	ملغم	المغنيسيوم
Vitamin A	re	324.3	301.7	336.7	مكافئ ريتانول	فيتامين A
Retinol	mcg	130.6	93.6	150.0	ميكرو غرام	الريتول
beta-Carotene	mcg	1222.7	1278.5	1197.5	ميكرو غرام	الكاروتين
Thiamin	mg	0.9	0.7	1.0	ملغم	الثيامين
Riboflavin	mg	0.8	0.6	0.8	ملغم	الريبوفلافين
Vitamin C	mg	94.8	96.2	94.5	ملغم	فيتامين C
Niacin	mg	11.9	8.9	13.4	ملغم	النياسين

جدول 2: متوسط حصة الفرد المقدرة اليومية من الطاقة وعناصر التركيب الغذائي حسب المحافظة، 1996-1998

Table 2: Daily Average Share of Energy, Nutrients Per Capita and Governorate, 1996-1998

Energy And Selected Nutrients		المحافظة									الطاقة وبعض عناصر التركيب الغذائي	
		قطاع غزة	الخليل	بيت لحم/أريحا	القدس	رام الله	نابلس	قلقيلية	طولكرم	جنين		
		Gaza Strip	Hebron	Bethlehem\ Jericho	Jerusalem	Ramallah	Nablus	Qalqilya	Tulkarm	Jenin		
Number of Individuals in the Sample		25,261	11,558	4,587	5,786	7,125	6,912	2,376	4,581	6,227	عدد أفراد العينة	
Average Household Size		8.0	7.6	6.8	6.1	6.5	6.3	6.7	6.3	6.7	متوسط حجم الأسرة	
Energy	kcal	1912.5	2177.3	2444.9	2415.1	2427.5	2063.6	2141.0	2188.2	2005.4	كيلو كالوري	الطاقة المستهلكة
Energy	kJ	7998.5	9109.8	10229.5	10104.9	10156.5	8634.3	8958.1	9155.6	8390.4	كيلو جول	الطاقة المبذولة
Protein	g	48.8	57.9	66.7	70.5	65.0	55.4	57.4	60.3	50.8	غم	البروتين
Fat	g	46.7	55.1	64.1	70.4	69.9	59.7	64.4	58.8	59.5	غم	الدهون
Carbohydrates	g	320.1	358.1	395.6	370.7	380.3	322.6	329.4	350.3	313.3	غم	الكربوهيدرات
Water	g	446.3	493.3	573.9	797.4	632.3	484.4	559.0	501.4	481.3	غم	الماء
Ash	g	16.2	19.5	20.6	21.9	24.2	19.3	22.7	23.8	22.6	غم	رماد (بقايا الطعام)
Calcium	mg	344.7	351.8	480.9	670.5	529.8	440.4	436.4	417.8	407.1	ملغم	الكالسيوم
Phosphorus	mg	684.4	960.6	1100.7	1079.6	1009.6	953.3	857.7	949.9	820.4	ملغم	الفوسفات
Iron	mg	10.8	13.5	15.7	16.4	15.1	13.5	12.7	13.6	12.1	ملغم	الحديد
Sodium	mg	4241.2	5190.9	5121.3	5156.4	6510.8	4979.2	6376.8	6765.3	6588.2	ملغم	الصوديوم
Potassium	mg	1748.4	1987.6	2268.2	2526.9	2276.3	1929.7	1990.8	2004.7	1827.3	ملغم	البوتاسيوم
Magnesium	mg	213.5	282.8	329.7	321.9	299.8	288.1	249.3	278.3	246.9	ملغم	المغنيسيوم
Vitamin A	re	301.7	299.8	333.0	439.9	385.3	307.8	358.4	332.0	285.6	مكافئ ريتانول	فيتامين A
Retinol	mcg	93.6	125.4	150.6	193.3	171.1	148.9	162.6	150.8	127.3	ميكروغرام	الريتانول
beta-Carotene	mcg	1278.5	1069.8	1136.0	1582.1	1366.4	1083.2	1287.3	1176.1	1044.5	ميكروغرام	الكاروتين
Thiamin	mg	0.7	1.0	1.2	1.2	1.1	1.0	0.9	1.0	0.9	ملغم	الثيامين
Riboflavin	mg	0.6	0.7	0.9	1.1	0.9	0.8	0.8	0.8	0.7	ملغم	الريبوفلافين
Vitamin C	mg	96.2	90.0	93.7	128.1	104.2	83.3	89.7	84.3	83.6	ملغم	فيتامين C
Niacin	mg	8.9	13.6	15.1	15.3	14.2	12.4	12.5	13.1	10.9	ملغم	النايسين

جدول 3: متوسط حصة الفرد المقدرة اليومية من الطاقة وعناصر التركيب الغذائي حسب حجم الأسرة، 1996-1998

Table 3: Daily Average Share of Energy, Nutrients Per Capita and Household Size, 1996-1998

Energy And Selected Nutrients		حجم الأسرة					الطاقة وبعض عناصر التركيب الغذائي	
		+10	9-8	7-6	5-4	3-1		
Number of Individuals in the Sample		27,598	16,805	16,520	9,677	3,813	عدد أفراد العينة	
Average Household Size		12.4	8.4	6.5	4.5	2.3	متوسط حجم الأسرة	
Energy	kcal	1319.1	1445.6	1540.3	1728.9	2441.7	كيلو كالوري	الطاقة المستهلكة
Energy	kJ	5519.1	6048.3	6444.7	7233.6	10216.1	كيلو جول	الطاقة المبدولة
Protein	g	33.5	37.2	41.7	47.5	66.0	غم	البروتين
Fat	g	40.6	46.4	48.4	56.8	80.9	غم	الدهون
Carbohydrates	g	202.9	217.6	232.0	254.5	358.8	غم	الكربوهيدرات
Water	g	351.4	404.8	452.5	537.7	780.4	غم	الماء
Ash	g	16.2	17.9	18.3	21.2	30.7	غم	رماد (بقايا الطعام)
Calcium	mg	293.9	350.4	395.9	440.7	548.4	ملغم	الكالسيوم
Phosphorus	mg	616.3	644.5	711.6	792.5	1098.9	ملغم	الفوسفات
Iron	mg	9.9	10.6	11.5	12.7	17.4	ملغم	الحديد
Sodium	mg	4593.4	5043.4	4972.1	5842.7	8686.0	ملغم	الصوديوم
Potassium	mg	1484.1	1610.2	1761.5	2010.6	2849.6	ملغم	البوتاسيوم
Magnesium	mg	197.7	203.7	224.7	244.8	333.7	ملغم	المغنيسيوم
Vitamin A	re	254.5	296.1	324.8	380.9	535.2	مكافئ ريتانول	فيتامين A
Retinol	mcg	91.1	114.3	127.9	153.8	205.8	ميكرو غرام	الريتانول
beta-Carotene	mcg	1006.9	1139.2	1232.7	1428.1	2093.2	ميكرو غرام	الكاروتين
Thiamin	mg	0.7	0.7	0.8	0.9	1.3	ملغم	الثيامين
Riboflavin	mg	0.5	0.6	0.7	0.8	1.1	ملغم	الريبوفلافين
Vitamin C	mg	78.2	86.7	96.3	112.5	166.9	ملغم	فيتامين C
Niacin	mg	8.9	9.5	10.4	11.9	16.2	ملغم	النايسين

جدول 4: متوسط حصة الفرد المقدرة اليومية من الطاقة وعناصر التركيب الغذائي حسب المنطقة وحجم الأسرة، 1996-1998

Table 4: Daily Average Share of Energy, Nutrients Per Capita by Region and Household Size, 1996-1998

Energy And Selected Nutrients		حجم الأسرة									الطاقة وبعض عناصر التركيب الغذائي	
		Household Size				West Bank						
		قطاع غزة				الضفة الغربية						
		+10	9-8	7-6	5-1	+10	9-8	7-6	5-4	3-1		
Number of Individuals in the Sample		12,047	5,749	4,521	2,944	15,550	11,056	11,999	7,623	2,924	عدد أفراد العينة	
Average Household Size		12.7	8.5	6.5	3.5	12.1	8.4	6.5	4.5	2.3	متوسط حجم الأسرة	
Energy	kcal	1059.5	1231.9	1243.2	1658.8	1518.5	1554.3	1647.6	1811.5	2541.8	كيلو كالوري	الطاقة المستهلكة
Energy	kj	4432.9	5154.3	5201.6	6940.3	6353.4	6503.2	6893.6	7579.3	10634.7	كيلو جول	الطاقة المبدولة
Protein	g	24.7	28.9	29.8	39.3	40.3	41.5	46.0	51.2	71.0	غم	البروتين
Fat	g	37.6	44.6	44.4	62.0	42.9	47.2	49.7	58.0	80.6	غم	الدهون
Carbohydrates	g	154.3	177.3	179.4	234.0	240.2	238.3	251.2	268.5	379.3	غم	الكربوهيدرات
Water	g	324.3	373.5	397.8	539.0	372.4	420.3	471.7	559.2	805.7	غم	الماء
Ash	g	17.1	15.6	15.0	19.8	18.3	19.0	19.5	22.3	32.4	غم	رماد (بقايا الطعام)
Calcium	mg	263.9	323.4	322.4	391.4	317.1	363.8	422.3	465.3	574.2	ملغم	الكالسيوم
Phosphorus	mg	435.1	496.9	507.8	675.6	755.5	720.4	786.5	851.3	1171.6	ملغم	الفوسفات
Iron	mg	7.9	9.1	9.2	11.9	11.4	11.3	12.4	13.4	18.2	ملغم	الحديد
Sodium	mg	3807.6	4405.0	4100.9	5454.6	5199.7	5365.8	5286.5	6163.7	9196.9	ملغم	الصوديوم
Potassium	mg	1293.1	1462.8	1509.1	1990.4	1631.5	1683.9	1851.2	2092.8	2944.2	ملغم	البوتاسيوم
Magnesium	mg	148.9	169.3	171.3	223.7	235.2	221.2	244.2	259.2	348.5	ملغم	المغنيسيوم
Vitamin A	re	248.7	294.1	316.0	412.6	259.0	296.5	326.8	387.1	539.5	مكافئ ريتانول	فيتامين A
Retinol	mcg	70.9	90.7	97.4	126.6	106.6	126.4	139.0	165.0	222.9	ميكروغرام	الريتinol
beta-Carotene	mcg	1084.5	1251.1	1345.4	1763.1	947.8	1077.8	1184.9	1407.2	2029.4	ميكروغرام	الكاروتين
Thiamin	mg	0.5	0.6	0.6	0.8	0.8	0.8	0.9	1.0	1.4	ملغم	الثيامين
Riboflavin	mg	0.4	0.5	0.5	0.7	0.6	0.6	0.7	0.8	1.2	ملغم	الريبوفلافين
Vitamin C	mg	81.2	92.3	98.9	132.9	76.0	83.5	94.9	112.5	164.2	ملغم	فيتامين C
Niacin	mg	6.1	7.0	7.1	9.4	11.0	10.7	11.7	13.0	17.6	ملغم	النايسين

جدول 5: متوسط حصة الفرد المقدرة اليومية من الطاقة وعناصر التركيب الغذائي حسب معدل الإعالة، 1996-1998

Table 5: Daily Average Share of Energy, Nutrients Per Capita and Dependency Rate in the Palestinian Territory, 1996-1998

Energy And Selected Nutrients		معدل الإعالة			الطاقة وبعض عناصر التركيب الغذائي	
		2 فأكثر 2 and more	1.99-1	أقل من 1 Less than 1		
Number of Individuals in the Sample		18,611	24,679	31,123	عدد أفراد العينة	
Average Household Size		6.4	7.1	7.5	متوسط حجم الأسرة	
Energy	kcal	1376.6	1421.6	1690.5	كيلو كالوري	الطاقة المستهلكة
Energy	kJ	5759.7	5947.9	7073.2	كيلو جول	الطاقة المبدولة
Protein	g	35.8	37.4	44.8	غم	البروتين
Fat	g	44.1	44.2	53.4	غم	الدهون
Carbohydrates	g	207.1	216.3	255.2	غم	الكربوهيدرات
Water	g	390.2	411.4	482.2	غم	الماء
Ash	g	16.3	17.3	21.1	غم	رماد (بقايا الطعام)
Calcium	mg	351.6	352.9	378.9	ملغم	الكالسيوم
Phosphorus	mg	631.6	656.4	783.0	ملغم	الفوسفات
Iron	mg	10.3	10.6	12.4	ملغم	الحديد
Sodium	mg	4468.5	4789.1	6001.9	ملغم	الصوديوم
Potassium	mg	1561.4	1629.9	1916.4	ملغم	البوتاسيوم
Magnesium	mg	203.6	209.1	242.4	ملغم	المغنيسيوم
Vitamin A	re	283.6	293.1	346.1	مكافئ ريتانول	فيتامين A
Retinol	mcg	107.9	111.8	132.7	ميكرو غرام	الريتانول
beta-Carotene	mcg	1092.2	1127.5	1339.9	ميكرو غرام	الكاروتين
Thiamin	mg	0.7	0.8	0.9	ملغم	الثيامين
Riboflavin	mg	0.6	0.6	0.7	ملغم	الريبوفلافين
Vitamin C	mg	83.0	88.0	105.7	ملغم	فيتامين C
Niacin	mg	9.1	9.6	11.5	ملغم	النياسين

جدول 6: متوسط حصة الفرد المقررة اليومية من الطاقة وعناصر التركيب الغذائي حسب المنطقة ومعدل الإعالة، 1996-1998

Table 6: Daily Average Share of Energy, Nutrients Per Capita by Region and Dependency Rate, 1996-1998

Energy And Selected Nutrients		معدل الإعالة						الطاقة وبعض عناصر التركيب الغذائي	
		Gaza Strip			West Bank				
		2 فأكثر	1.99-1	أقل من 1	2 فأكثر	1.99-1	أقل من 1		
		2 and more		Less than 1	2 and more		Less than 1		
Number of Individuals in the Sample		9,373	8,687	7,201	15,699	15,991	17,462	عدد أفراد العينة	
Average Household Size		7.6	8.1	8.1	6.2	6.5	7.1	متوسط حجم الأسرة	
Energy	kcal	1114.3	1131.4	1368.2	1529.1	1580.9	1818.4	كيلو كالوري	الطاقة المستهلكة
Energy	kj	4662.0	4733.6	5724.4	6397.6	6614.4	7608.4	كيلو جول	الطاقة المبذولة
Protein	g	26.6	26.7	31.6	41.2	43.3	50.1	غم	البروتين
Fat	g	39.3	40.8	49.7	46.7	46.1	54.6	غم	الدهون
Carbohydrates	g	162.1	162.9	196.9	233.4	245.5	278.6	غم	الكربوهيدرات
Water	g	343.8	357.5	423.0	417.1	441.1	504.3	غم	الماء
Ash	g	13.6	14.5	17.2	18.0	18.9	22.7	غم	رماد (بقايا الطعام)
Calcium	mg	308.7	291.7	311.6	376.5	386.7	404.8	ملغم	الكالسيوم
Phosphorus	mg	466.1	464.9	541.6	728.1	761.2	881.1	ملغم	الفوسفات
Iron	mg	8.5	8.4	9.7	11.4	11.8	13.5	ملغم	الحديد
Sodium	mg	3670.9	4053.2	4916.4	4930.5	5192.1	6441.7	ملغم	الصوديوم
Potassium	mg	1358.6	1389.8	1613.3	1678.8	1762.3	2032.1	ملغم	البوتاسيوم
Magnesium	mg	162.7	158.8	178.2	227.5	236.8	268.0	ملغم	المغنيسيوم
Vitamin A	re	268.5	275.8	330.3	292.0	302.8	350.7	مكافئ ريتانول	فيتامين A
Retinol	mcg	81.9	82.2	97.2	123.1	128.1	147.2	ميكروغرام	الريتول
beta-Carotene	mcg	1143.9	1185.0	1431.2	1059.5	1097.3	1291.3	ميكروغرام	الكاروتين
Thiamin	mg	0.5	0.6	0.6	0.8	0.9	1.0	ملغم	الثيامين
Riboflavin	mg	0.5	0.5	0.6	0.6	0.7	0.8	ملغم	الريبوفلافين
Vitamin C	mg	83.7	88.3	108.5	82.4	87.9	103.9	ملغم	فيتامين C
Niacin	mg	6.4	6.5	7.7	10.7	11.3	13.1	ملغم	النايسين

جدول 7: متوسط حصة الفرد المقدرة اليومية من الطاقة وعناصر التركيب الغذائي حسب مستوى المعيشة، 1996-1998

Table 7: Daily Average Share of Energy, Nutrients Per Capita and Level of Living, 1996-1998

Energy And Selected Nutrients		Level of living (1) مستوى المعيشة			الطاقة وبعض عناصر التركيب الغذائي	
		(4) مستوى أقل Worse-off	(3) فئة متوسطة Middle category	(2) مستوى أفضل Better-off		
Number of Individuals in the Sample		26,579	34,126	13,708	عدد أفراد العينة	
Average Household Size		7.4	7.2	6.0	متوسط حجم الأسرة	
Energy	kcal	1757.6	1406.3	1247.3	كيلو كالوري	الطاقة المستهلكة
Energy	kj	7353.8	5883.9	5218.6	كيلو جول	الطاقة المبنولة
Protein	g	45.2	37.1	34.5	غم	البروتين
Fat	g	54.2	45.7	39.6	غم	الدهون
Carbohydrates	g	269.4	209.5	186.3	غم	الكربوهيدرات
Water	g	450.7	424.6	407.0	غم	الماء
Ash	g	21.7	17.4	14.5	غم	رماد (بقايا الطعام)
Calcium	mg	375.4	356.8	339.5	ملغم	الكالسيوم
Phosphorus	mg	843.0	616.8	570.2	ملغم	الفوسفات
Iron	mg	13.0	10.3	9.4	ملغم	الحديد
Sodium	mg	6164.7	4850.1	3839.8	ملغم	الصوديوم
Potassium	mg	1928.7	1614.0	1507.9	ملغم	البوتاسيوم
Magnesium	mg	265.8	194.2	181.0	ملغم	المغنيسيوم
Vitamin A	re	321.3	307.8	289.7	مكافئ ريتانول	فيتامين A
Retinol	mcg	121.2	118.4	111.3	ميكروغرام	الريتانول
beta-Carotene	mcg	1249.6	1184.2	1107.8	ميكروغرام	الكاروتين
Thiamin	mg	0.9	0.7	0.7	ملغم	الثيامين
Riboflavin	mg	0.7	0.6	0.6	ملغم	الريبوفلافين
Vitamin C	mg	96.8	92.1	87.2	ملغم	فيتامين C
Niacin	mg	12.0	9.3	8.4	ملغم	النايسين

(1) Level of living = food consumption ÷ total consumption

(1) مستوى المعيشة = استهلاك الطعام ÷ الإستهلاك الكلي .

(2) Better-off: "Percent of food cons. to total cons. less than 30%"

(2) فئة مستوى أفضل: "حصة الطعام من الإستهلاك الكلي أقل من 30%."

(3) Middle category: "percent of food cons. to total cons. Between 30-44%"

(3) فئة مستوى متوسط: "حصة الطعام من الإستهلاك الكلي بين 30-44%"

(4) Worse-off: "percent of food cons. to total cons. between 45-100%"

(4) فئة مستوى أقل: "حصة الطعام من الإستهلاك بين 45-100%"

جدول 8: متوسط حصة الفرد المقدرة اليومية من الطاقة وعناصر التركيب الغذائي حسب المنطقة ومستوى المعيشة، 1996-1998

Table 8: Daily Average Share of Energy, Nutrients Per Capita by Region and Level of Living, 1996-1998

Energy And Selected Nutrients		مستوى المعيشة (1)						الطاقة وبعض عناصر التركيب الغذائي	
		قطاع غزة			West Bank				
		مستوى أقل (4)	فئة متوسطة (3)	مستوى أفضل (2)	مستوى أقل (4)	فئة متوسطة (3)	مستوى أفضل (2)		
		Worse-off	Middle Category	Better-off	Worse-off	Middle category	Better-off		
Number of Individuals in the Sample		8,030	12,348	4,883	18,550	21,778	8,824	عدد أفراد العينة	
Average Household Size		8.5	8.1	6.9	7.0	6.8	5.6	متوسط حجم الأسرة	
Energy	kcal	1336.7	1148.7	1120.4	1936.2	1557.1	1332.4	كيلو كالوري	الطاقة المستهلكة
Energy	kj	5592.9	4806.1	4688.0	8100.9	6514.7	5574.9	كيلو جول	الطاقة المبذولة
Protein	g	30.5	27.1	27.8	51.4	42.9	38.7	غم	البروتين
Fat	g	48.0	41.6	39.7	56.8	48.1	40.0	غم	الدهون
Carbohydrates	g	194.0	165.0	161.5	301.5	235.5	202.2	غم	الكربوهيدرات
Water	g	387.6	365.0	375.3	477.2	459.8	429.5	غم	الماء
Ash	g	16.7	14.6	13.4	23.8	19.0	15.3	غم	رماد (بقايا الطعام)
Calcium	mg	311.9	298.6	300.3	402.2	391.0	365.2	ملغم	الكالسيوم
Phosphorus	mg	542.0	465.4	471.1	971.4	705.1	632.1	ملغم	الفوسفات
Iron	mg	9.6	8.5	8.4	14.5	11.3	10.1	ملغم	الحديد
Sodium	mg	4731.3	4087.8	3567.5	6773.1	5296.5	4037.2	ملغم	الصوديوم
Potassium	mg	1556.1	1403.5	1411.0	2086.5	1738.6	1580.0	ملغم	البوتاسيوم
Magnesium	mg	182.5	159.2	158.5	301.3	214.8	195.7	ملغم	المغنيسيوم
Vitamin A	re	301.5	284.5	287.9	329.4	321.9	294.1	مكافئ ريتانول	فيتامين A
Retinol	mcg	86.3	86.3	88.7	136.1	137.1	125.2	ميكروغرام	الريتانول
beta-Carotene	mcg	1314.8	1214.9	1230.9	1219.7	1169.2	1052.5	ميكروغرام	الكاروتين
Thiamin	mg	0.6	0.6	0.6	1.1	0.8	0.7	ملغم	الثيامين
Riboflavin	mg	0.5	0.5	0.5	0.8	0.7	0.6	ملغم	الريبوفلافين
Vitamin C	mg	97.8	90.9	90.5	96.2	92.9	86.3	ملغم	فيتامين C
Niacin	mg	7.6	6.6	6.6	13.9	10.9	9.5	ملغم	النايسين

(1) Level of living = food consumption ÷ total consumption

(2) Better-off: "Percent of food cons. to total cons. less than 30%"

(3) Middle category: "percent of food cons. to total cons. Between 30-44%"

(4) Worse-off: "percent of food cons. to total cons. between 45-100%"

(1) مستوى المعيشة = استهلاك الطعام ÷ الإستهلاك الكلي .

(2) فئة مستوى أفضل: "حصة الطعام من الإستهلاك الكلي أقل من 30%".

(3) فئة مستوى متوسط: "حصة الطعام من الإستهلاك الكلي بين 30-44%".

(4) فئة مستوى أقل: "حصة الطعام من الإستهلاك بين 45-100%".

جدول 9: متوسط حصة الفرد المقدرة اليومية من الطاقة وعناصر التركيب الغذائي حسب تركيبة الأسرة، 1996-1998

Table 9: Daily Average Share of Energy, Nutrients Per Capita and Household Composition, 1996-1998

Energy And Selected Nutrients		تركيبة الأسرة						الطاقة وبعض عناصر التركيب الغذائي
		3 بالغين فأكثر 4 أطفال فأكثر 3+ adult 4+ children	3 بالغين فأكثر 2-3 أطفال 3+ adult 2-3 children	3 بالغين فأكثر مع طفل أو بدون 3+ adult 0-1 child	2 بالغين فأقل 3 أطفال فأكثر 1-2 adult 3+ children	2 بالغين فأقل 1-2 أطفال 1-2 adult 1-2 children	2 بالغين فأقل بدون أطفال 1-2 adult no child	
Number of Individuals in the Sample		28,837	13,104	11,494	15,883	3,451	1,644	عدد أفراد العينة
Average Household Size		11.3	8.0	5.5	6.6	3.6	1.7	متوسط حجم الأسرة
Energy	kcal	1408.1	2106.9	2508.3	1439.8	2202.1	3514.5	الطاقة المستهلكة كيلو كالوري
Energy	kJ	5891.6	7688.8	9031.6	6024.3	9213.6	14704.7	الطاقة المبذولة كيلو جول
Protein	g	35.7	55.3	67.4	38.4	61.6	93.4	البروتين غم
Fat	g	43.8	65.9	79.6	46.3	72.6	114.9	الدهون غم
Carbohydrates	g	215.6	319.9	376.6	215.2	322.5	521.6	الكربوهيدرات غم
Water	g	380.2	594.2	737.0	422.1	725.5	1124.1	الماء غم
Ash	g	16.9	25.5	32.7	17.4	25.8	47.2	رماد (بقايا الطعام) غم
Calcium	mg	327.6	491.6	549.5	385.9	588.7	751.2	الكالسيوم ملغم
Phosphorus	mg	646.0	963.6	1149.4	665.7	1011.0	1558.2	الفوسفات ملغم
Iron	mg	10.5	15.4	18.1	10.9	16.4	24.8	الحديد ملغم
Sodium	mg	4729.6	7138.0	9456.6	4752.9	6830.0	13792.6	الصوديوم ملغم
Potassium	mg	1574.5	2362.7	2840.3	1662.9	2657.6	4074.3	البوتاسيوم ملغم
Magnesium	mg	208.0	301.5	347.1	214.1	316.0	470.6	المغنيسيوم ملغم
Vitamin A	re	274.6	426.0	520.1	309.5	506.8	782.3	فيتامين A مكافئ ريتانول
Retinol	mcg	99.2	163.5	204.3	121.4	207.0	292.0	الريتinol ميكرو غرام
beta-Carotene	mcg	1082.3	1648.5	1998.0	1172.8	1874.1	3112.6	الكاروتين ميكرو غرام
Thiamin	mg	0.7	1.1	1.3	0.8	1.2	1.8	الثيامين ملغم
Riboflavin	mg	0.6	0.9	1.1	0.6	1.0	1.6	الريبوفلافين ملغم
Vitamin C	mg	83.3	131.5	160.1	88.4	153.3	246.1	فيتامين C ملغم
Niacin	mg	9.4	14.1	17.3	9.7	15.1	23.0	النايسين ملغم

المرفقات

Annexes

ملحق (1) مسح إنفاق واستهلاك الأسرة

1. المقدمة:

قام الجهاز المركزي للإحصاء الفلسطيني بتنفيذ هذا المسح للمرة الأولى بين 1995/10/1 و 1996/9/30. كما قام بتنفيذ المسح الثاني خلال الفترة 1997/1/1 و 1997/12/30، والمسح الثالث خلال الفترة 1998/1/1 و 1998/12/30. وقد أتاحت بيانات المسح من بناء قاعدة بيانات أساسية، وإتاحة المجال لنشر إحصاءات تفصيلية حول الإنفاق والاستهلاك للمرة الأولى والمساهمة بالتعرف الدقيق على ظروف المعيشة السائدة في الأراضي الفلسطينية نظراً للتغيرات المتلاحقة والحادة بفعل التفاعلات الداخلية والضغوط الخارجية التي شهدتها المجتمع الفلسطيني خلال السنوات الماضية.

وتمثلت الأهداف الأساسية لمسح إنفاق واستهلاك الأسرة في توفير البيانات الأساسية اللازمة لوضع السياسات على مستويات وطنية للقطاعات المختلفة. ويسهل هذا المسح تحديد الاحتياجات وحصر الأهداف التي تتمثل بما يلي:

- توفير بيانات الأوزان التي تعكس الأهمية النسبية لبنود الإنفاق الاستهلاكي والمستخدم في إعداد الرقم القياسي لأسعار المستهلك.
- معرفة أنماط الإنفاق الاستهلاكي السائدة وأثر المتغيرات الاجتماعية عليها.
- حساب متوسط إنفاق الفرد والأسرة الشهري والسنوي على بنود السلع والخدمات ومعرفة العوامل المؤثرة على الإنفاق مثل المستوى التعليمي والاجتماعي وغيرها.
- توفير البيانات المستخدمة في إظهار مساهمة القطاع العائلي في الحسابات القومية.
- الحصول على بيانات حول مستويات استهلاك وإنفاق الأسرة التي يمكن أن تستخدم في تحديد مستويات الفقر.
- كما يساهم في الحصول على بيانات حول ملكية أو حرية استخدام السلع المعمرة ووسائل توليد الدخل، كما يساهم في إظهار الاستهلاك الذي لا يدفع مقابله نقداً مثل استهلاك المنتجات البيئية والمدفوعات العينية.
- يعتبر الركيزة الأساسية في عملية ودراسة الوضع الغذائي السائد في الأراضي الفلسطينية.

2. المنهجية:

استندت خطة مسح إنفاق واستهلاك الأسرة بشكل أساسي إلى توصيات الأمم المتحدة ومنظمة العمل الدولية الخاصة بمسوحات ميزانية الأسرة. وتتماشى هذه التوصيات مع مفاهيم نظام الحسابات القومية، كما هو الحال في غالبية مسوحات ميزانية الأسرة في معظم دول العالم. واتسمت المنهجية بما يلي:

- استخدام عينة طبقية عشوائية من مرحلتين لتمثيل المجتمع الفلسطيني، وتتكون من 12 عينة جزئية ممثلة، واحدة في كل شهر.
- كانت مدة المسح 12 شهراً. وبذلك تم تجاوز التحيز الناتج عن موسمية الإنفاق والاستهلاك للأسرة.
- كانت فترة التسجيل شهراً لكل أسرة. وبشكل عام، فإن مشاركة كل أسرة لفترة أطول تعطي تغيراً أقل.
- تم جمع البيانات بشكل أساسي من خلال قيام الأسرة بتسجيل الإنفاق والاستهلاك، وقيام الباحثة المنتدبة من قبل الجهاز المركزي للإحصاء الفلسطيني بتقديم العون لها عند الحاجة.

الاستمارة:

تكونت استمارة مسح إنفاق واستهلاك الأسرة من قسمين رئيسيين:

القسم الأول: ويتم استيفاء جزء من بياناته أثناء الزيارة الأولى في بداية الشهر والجزء الآخر في نهاية الشهر، وتتضمن

ما يلي:

- **صفحة الغلاف:** والتي تحتوي على البيانات التعريفية للأسرة، تاريخ الزيارة، بيانات عن فريق العمل الميداني والمكتبي، عدد أفراد الأسرة حسب النوع الاجتماعي.
- **كشف أفراد الأسرة:** والذي يحتوي على البيانات الديمغرافية والاجتماعية والاقتصادية لأفراد الأسرة المختارة.
- **كشف السلع المعمرة ووسائل توليد الدخل:** ويتضمن مجموعة من السلع الرئيسية التي لا غنى للأسرة عنها من غسالة، ثلاجة، تلفزيون... الخ. وكذلك وسائل توليد الدخل مثل ملكية الأسرة للحيوانات والأرض الزراعية.
- **خصائص المسكن:** ويتضمن بيانات عن نوع المسكن، عدد الغرف، حيازة المسكن، القيمة الإيجارية للمسكن، اتصال المسكن بالخدمات من كهرباء وماء وصرف صحي. المصدر الرئيسي لوقود الطبخ والتدفئة. بعد المسكن عن المواصلات ومراكز التعليم والصحة.
- **الدخل الشهري والسنوي:** يتم جمع بيانات عن دخل الأسرة من المصادر المختلفة على مستوى أفراد الأسرة في نهاية فترة التسجيل.

القسم الثاني: ويحتوي على قائمة السلع والتي تتكون من 50 مجموعة للإنفاق والاستهلاك، تم إعطاؤها أرقاماً متسلسلة حسب أهميتها للأسرة، كل مجموعة تحتوي على عدد من السلع الهامة المكونة لها. وقد بلغ عدد السلع لكافة المجموعات 707 سلعة وخدمة. تشمل المجموعات من (1-21) جميع السلع الخاصة بالطعام والشراب والدخان. تشمل المجموعة 22 جميع السلع التي يتم استهلاكها من الإنتاج البيتي. المجموعات من (23-45) احتوت جميع السلع عدا الطعام والشراب والدخان. بينما المجموعات (50-54) فقد احتوت جميع السلع المعمرة. وقد تم الحصول على بياناتها بإسناد زمني مختلف بحيث تكون ممثلة للإنفاق عليها لمدة عام كامل.

العينة:

تكون مجتمع الدراسة من جميع الأسر التي تقطن الضفة الغربية وقطاع غزة، وقد تم استثناء الأسر الجماعية ومساكن الطلاب والعمال والبدو الرحل. العينة المستخدمة في هذا المسح عينة طبقية عشوائية من مرحلتين، في المرحلة الأولى تم سحب عينة من الخلايا (مناطق العد) موزعة على ثلاث طبقات، البلديات، القرى والمخيمات. أم في المرحلة الثانية فقد تم حصر الأسر في الخلية المختارة ومن ثم تم سحب عينة عشوائية منتظمة من الأسر التي تم زيارتها

حجم العينة في المسح 4,800 أسرة للمسح الأول والذي نفذته الجهاز المركزي للإحصاء الفلسطيني خلال الفترة تشرين أول 1995 ولغاية أيلول 1996، 3,600 أسرة للمسح الثاني والذي قام الجهاز أيضاً بتنفيذه خلال الفترة كانون ثاني-كانون أول من عام 1997، و3,000 أسرة للمسح الثالث للفترة كانون ثاني-كانون أول 1998، مع أخذ حالات عدم التجاوب وما ينتج عنها من فقدان للمعلومات بعين الاعتبار.

3. معالجة البيانات:

تمت حوسبة ومعالجة البيانات باستخدام حزمتي ORACLE و SPSS. حيث جرى عملية إدخال البيانات في عدد من الملفات والتي تشكل الأجزاء الرئيسية للاستمارة، وتضم البيانات التعريفية، بيانات الأفراد، بيانات التملك، مصروفات الأسرة، دخل الأسرة، وملخص الاستمارة. وقد روعي عند تصميم برنامج الإدخال وضع علاقات لبيانات الاستمارة وذلك لاكتشاف الأخطاء و تسهيل عملية التدقيق.

4. جودة البيانات

يمكن تقسيم الخطأ في هذا المضمار إلى نوعين: الأول الخطأ الإحصائي والذي ينتج عن دراسة جزء من المجتمع وليس كل وحدات المجتمع، وبما أن مسح إنفاق واستهلاك الأسرة يتم إجراءه بالعينة، فلا بد من وجود أخطاء إحصائية وللتقليل من هذه الخطأ فقد تم استخدام عينة احتمالية ذات تصميم ملائم بحيث يوجد لكل وحدة في المجتمع فرصة اختيار في العينة، وعند احتساب التباين لهذا المسح اتضح أن البيانات ذات جودة عالية. أما النوع الثاني فهو الخطأ غير الإحصائي وتكون ناتجة عن تصميم المسح، جمع البيانات، أو معالجة البيانات وتحليلها ولقد تم تدريب فريق العمل على جميع الوسائل الممكنة لمعالجة هذه الإشكاليات وكذلك معالجة حالات الرفض والتي لم تتعدى (3.1%) للمسح الأول و(3.4%) للمسح الثاني و(4%) للمسح الثالث.

ملحق (2) المفاهيم والمصطلحات

اعتمدت المعايير الدولية المستخلصة من توصيات الأمم المتحدة، في تفسير المفاهيم والمصطلحات المستخدمة في هذا المسح، وقد صيغت بما يتناسب وأهداف المسح وظروف المجتمع الفلسطيني.

الأسرة: ويقصد بها الأسرة الخاصة والتي تعرف على أنها فرد أو مجموعة أفراد، يقيمون معا في مسكن واحد خلال فترة المسح، ويشتركون معا في المأكل والمشرب وغيرهما من شؤون المعيشة بحيث تتكون منهم جميعا وحدة معيشية واحدة تنفق على احتياجاتها الاستهلاكية من السلع والخدمات، من الإيراد النقدي المتجمع لديها سواء كان مصدره فردا واحدا من أفراد الأسرة أو أكثر. ويعتبر الخدم ومن في حكمهم ضمن أفراد الأسرة ما دامت الأسرة تكفل إقامتهم في مسكنها وتوفر لهم الغذاء والكساء.

رب الأسرة: هو الشخص المسؤول عن توجيه السياسة الإنفاقية للأسرة من الدخل الذي يتجمع من أفرادها. وعلى ذلك فليس من الضروري أن يكون رب الأسرة هو العائل الوحيد للأسرة وإنما هو الشخص الذي تعتبره الأسرة كذلك. سواء كان أكبر أفرادها سنا أو غيره.

قائمة السلع: وتشمل: مجموعات الطعام والشراب والدخان، مجموعات السلع والخدمات (عدا الطعام والشراب والدخان)، مجموعات السلع المعمرة (الأثاث، الأجهزة المنزلية، وسائل النقل الشخصية، أجهزة ترفيهية، سلع وخدمات أخرى مثل السلع الثمينة من مجوهرات، ساعات، أحجار كريمة).

الإنفاق:

- النقد الذي يصرف على شراء السلع والخدمات المستخدمة لأغراض معيشية.
- قيمة السلع والخدمات التي تتلقاها الأسرة من رب العمل وتخصص لاستهلاك الأسرة.
- النقد الذي يتم إنفاقه على الرسوم والضرائب (غير الاستثمارية)، الزكاة، التأمينات، الهدايا، التبرعات، الفوائد على الديون والأمور غير الاستهلاكية الأخرى.

الاستهلاك:

- النقد الذي يصرف على شراء السلع والخدمات المستخدمة لأغراض معيشية.
- قيمة السلع والخدمات التي تتلقاها الأسرة من رب العمل وتخصص لاستهلاك الأسرة.
- السلع التي يتم استهلاكها أثناء فترة التسجيل من إنتاج الأسرة الذاتي.
- القيمة التقديرية للمسكن الملك.

فترة المسح: بلغت مدة هذا المسح 12 شهرا (المسح الأول خلال الفترة تشرين أول، 1995 ولغاية أيلول، 1996. بينما المسح الثاني خلال الفترة كانون ثاني ولغاية كانون أول 1998 والمسح الثالث خلال الفترة كانون ثاني ولغاية كانون أول 1998).

فترة التسجيل:

ويقصد بها الفترة الزمنية التي نستوفي عنها بيانات إنفاق واستهلاك الأسرة. وتبلغ فترة التسجيل شهرا واحدا فيما يتعلق بدفتر الأسرة و 12 شهرا بالنسبة للزيارة الأخيرة التي يكون موضوعها حول السلع المعمرة.

محافظة القدس:

تشمل محافظة القدس جميع التجمعات والمناطق التي تم تحديدها لغايات الانتخابات الفلسطينية العامة (1996). وقد تم ترسيم حدودها الإدارية بالاعتماد على الحدود الإدارية.

مكان الإقامة

قسم مكان الإقامة إلى مدن، قرى، مخيمات. واعتبرت التجمعات السكانية التي يتوفر فيها بلدية مدن، واعتبرت التجمعات السكانية من غير البلديات والمخيمات كقرى.

مستويات المعيشة

استهلاك الأسرة من الطعام ÷ استهلاك الأسرة الشهري
هذا المؤشر مبني على فرضية تقول: يتحدد مستوى المعيشة (على نسبة استهلاك الطعام من الاستهلاك الكلي للأسرة، (قانون انجلز)، وقد تم تقسيمها إلى 3 فئات
فئة مستوى أفضل: حصة الطعام من الاستهلاك الكلي أقل من 30%
فئة متوسطة: حصة الطعام من الاستهلاك الكلي بين 30-44%
فئة مستوى أقل: حصة الطعام من الاستهلاك الكلي 45% فأكثر

Annex (1)

Household Expenditure and Consumption Survey

1. Preface:

The Palestinian Central Bureau of Statistics (PCBS) has carried out the first national expenditure and Consumption Survey (PECS-I) between October 1995 through September 1996. The survey was done again between January and December 1997 and between January and December 1998.

The survey provides detailed data on expenditure and consumption for use in policy research. The main objectives of this survey are:

- To obtain macro estimates of household consumption and cash expenditure patterns needed to revise the weighting system for the Consumer Price Index (CPI).
- To identify prevailing patterns of consumption.
- To constitute a platform in order to specify a set of basic economic and social welfare indicators to be monitored at regular intervals.
- To provide macro economic estimates on household consumption for the National Accounts.
- To acquire data on household level of consumption and cash expenditure which can be used for poverty mapping and analysing the changes in standard of living over time.
- To provide data on ownership of durable goods.
- To obtain data on non-expenditure consumption (consumption in kind), i.e. consumption of own production and payments in kind.
- To obtain data on household income by source of income.

2. Methodology:

The instruments were designed following the UN/ILO recommendations for Household Budget Surveys practiced in most countries since the WWII. These recommendations follow the concept of National Accounts (SNA 1993). The main concepts are summarized as follows:

- A self-weighted sample consisting of twelve sub-samples, one for each month.
- A survey period of twelve months, accounting for seasonal differences in correct way.
- A recording period of one month for each household. Longer participation period for each household gives less variance.
- Data capture by record keeping with the help of the interviewer support them, if needed.

The Questionnaire:

The PECS questionnaire consists of two main parts: (1) A household instrument which includes a control sheet, household roster, housing schedule, and schedule of source of income and consumer durable goods; and (2) A special diary for recording items purchased or consumed.

The Sample and the Frame:

The target population in this sample survey comprises all private households living in the West Bank and Gaza Strip, excluding nomads, students and workers houses.

The sample design is a stratified two-stage design for selection of households to be interviewed. At the first stage a sample of *cells* (PSUs) was selected from the PCBS master sample frame. At the second stage, a sample of *households* was selected after a complete household listing of the sampled cells. The next important issue in sample design is the target cluster size or “sample-take,” the number of households to be selected per PSU on the average.

The survey sample consists of about 4,800 households for PECS-I studied over a twelve-month period, 3,600 households for PECS-II and 3,000 households for PECS-III. The response rate was respectively 96.8%, 96.6% and 96% for PECS-I, PECS-II and PECS-III.

Data Processing:

Both data entry and tabulation were performed using the ORACLE and SPSS software programs. Data entry was organized into 6 files, corresponding to the main parts of the questionnaire. A data entry template was designed to reflect an exact image of the questionnaire, and included various electronic checks, logical checks, range checks, consisting checks and cross-validation. Manual inspection of results was completed, and any field-related errors were returned to the source for corrections.

Data Quality:

The data reported here are subject to both sampling errors and non-sampling errors. Sampling errors are due to the sample design, and are, therefore, easily measurable. Non sampling-errors, on the other hand, were difficult to measure. Such errors were those resulting from non-response, sample frame coverage, coding and classification, data processing, and response (both respondent and interviewer-related). The various checks performed indicated that the survey data are of very high quality.

Annex (2)
Concepts and Definitions

Household:	One person or group of two or more persons with or without a family relationship who live in the same dwelling unit, who share meals and make joint provisions for food and other essentials of living.
Head of Household:	The person who usually lives with the household and is recognized as head of household by its other members. Often, he/she is the main decision-maker and responsible for financial support and welfare of the household at the time the survey is conducted.
Expenditure:	Includes the following: <ol style="list-style-type: none">1. Cash spent on purchases of goods and services for living purposes.2. The value of goods and services payments or part of payments received from employer.3. Cash expenditure spent as tax (non-commercial or non-industrial), gifts, contributions, interests on debts and other non-consumption items.
Consumption:	Includes the following: <ol style="list-style-type: none">1. Cash spent on purchases of goods and services for living purposes.2. The value of goods and services payments or part of payments received from employer.3. Own-produced goods and food including consumed quantities during the recording period.4. Estimated rent value of the dwelling.
Survey Period:	Twelve calendar months, between October 1995 and September 1996 for PECS-I, from January to December 1997 for PECS-II and from January to December 1998 for PECS-III
Recording Period:	It is the temporal point during which data on household expenditure and consumption are recorded. It is one month for record keeping and twelve months for the last visit interview on durable goods.
Jerusalem Governorate	The Jerusalem governorate includes all localities and areas, which were defined for the purpose of the 1996 Palestinian election. The administrative boundaries were based on the

election boundaries.

Place of Residence

Place of residence was divided into cities, villages, and refugee camps. All population outside municipal boundaries and camps are considered village population.

Level of Living

Food Consumption ÷ Total Consumption.

It was distributed for three categories:

Better-off: Percent of Food Consumption to Total Consumption less than 30%.

Middle-Category: Percent of Food Consumption to Total Consumption between 30-44%.

Worse-off: Percent of Food Consumption to Total Consumption 45% and more.



Palestinian Central Bureau of Statistics

Nutritional Status in the Palestinian Territory 1996 - 1998

November, 2000

PAGE NUMBERS OF ENGLISH TEXT ARE PRINTED IN SQUARE BRACKETS
TABLES ARE PRINTED IN THE ARABIC ORDER (FROM RIGHT TO LEFT)

© November, 2000
All rights reserved.

Suggested Citation:

Palestinian Central Bureau of Statistics, 2000. *Nutritional Status in the Palestinian Territory, 1996 - 1998.* Ramallah- Palestine.

All correspondence should be directed to:

Department of User Services
Palestinian Central Bureau of Statistics
P.O.Box 1647
Ramallah, Palestine

Tel: 972-2-240 6340
E-Mail: diwan@pcbs.pna.org

Fax: 972-2-240 6343
web-site: <http://www.pcbs.org>

The Swedish Government has provided, through the Swedish International Development Agency (SIDA), the necessary assistance for financing the activities of the Nutritional Status Report.

The Palestinian Central Bureau of Statistics expresses its deep gratitude and appreciation to the Swedish Government, SIDA and the Swedish Consulate–Jerusalem for supporting this report.

Preface

Since the first day of its inception, the Palestinian Central Bureau of Statistics has been striving for improving developmental decision making opportunities based on solid scientific bases. The Palestinian Central Bureau of Statistics undertook many basic activities in this field inter alia a set of statistical report on population, labour force and health along with a number of specialized reports on the Palestinian economy and the Population, Housing and Establishments Census of 1997.

In this context, it pleases me to provide decision makers with this valuable report on the nutritional status in the Palestinian Territory for the period 1996–1998, according to the findings of the Palestinian Household Expenditure and Consumption Survey. We, thus, hope that we have provided modest contributions in rationalizing, constructive decision making through providing concrete scientific environment required for solid decision making.

This report will enable us to provide preliminary estimates on energy and food composition in the Palestinian Territory (West Bank and Gaza Strip). We will shed light through this report on estimates for daily average energy and nutrient available per capita in the Palestinian society for 1996-1998.

November, 2000

**Hasan Abu-Libdeh, Ph.D.
President**

Table of Contents

Subject	Page
Preface	
List of Tables	
1. Introduction	[11]
2. Objectives	[11]
3. Methodology	[11]
4. Data Quality	[12]
5. Main Findings	[13]
Tables	15
Annexes	
Consumption and Expenditure Survey	
- Summary	
- Concepts and Definitions	

List of Tables

<u>Table</u>		<u>Page</u>
Table 1:	Daily Average Share of Energy, nutrients Per Capita and Region, 1996 - 1998	19
Table 2:	Daily Average Share of Energy, nutrients Per Capita and Governorate, 1996 - 1998	20
Table 3:	Daily Average Share of Energy, nutrients Per Capita and Household Size, 1996 - 1998	21
Table 4:	Daily Average Share of Energy, nutrients Per Capita by Region and Household Size, 1996 - 1998	22
Table 5:	Daily Average Share of Energy, nutrients Per Capita and Dependency Rate, 1996 - 1998	23
Table 6:	Daily Average Share of Energy, nutrients Per Capita by Region and Dependency Rate, 1996 - 1998	24
Table 7:	Daily Average Share of Energy, nutrients Per Capita and Level of Living, 1996 - 1998	25
Table 8:	Daily Average Share of Energy, nutrients Per Capita by Region and Level of Living, 1996 - 1998	26
Table 9:	Daily Average Share of Energy, nutrients Per Capita and Household Composition, 1996 - 1998	27

1. Introduction

This report presents preliminary estimates on the most important indicators on the nutritional reality in the Palestinian Territory (West Bank and Gaza Strip). The findings of this report are mainly based on estimated quantities of household food consumption available from the Palestinian Expenditure and Consumption Survey for a three-year period (1996 – 1998). In this survey, we used the food composition table covering the Near East region (World Food Organization, Food Composition Tables for the Near East Region) and the Arab Republic of Egypt.

2. Objectives

The main objectives of this report are to provide basic data crucial for policy making at national levels for different sectors. The main objectives are as follows:

- Assess the need daily average of energy and nutritional elements.
- Provide information on the nutritional status of the household in order to facilitate analysis of changes in living levels throughout time as well as variations among households in the various social and economic groups and the various geographic locations.
- Provide data essential for welfare and economic policies for population in general.
- Monitor and identify the trends of the nutritional status of the population.

3. Methodology

The main concepts are summarized as follows:

- Use of quantities of household food consumption of food products in the Palestinian Territory for 1996 - 1998.
- Construct a database for the food composition data in the Palestinian Territory.

3.1 Food Products

Data available from the Palestinian Expenditure and Consumption Survey include expenditures on 200 food products, distributed on 20 groups. Food products are relatively determined in many cases in spite of the availability of fewer details with regard to – for instance – types of consumed fish, bread, meat and meals taken away from the household. The list of food products was reviewed coupled with modifications of an inconsiderable number of unclear and inconsistent cases. Moreover, some of the food products included in the household record book were recorded in aggregate items. The aggregation factor was represented in low consumption frequency; nevertheless, few households recorded purchases of such goods.

3.2 Prices and Food Quantities

Average (consumer) prices were used in estimating quantities of household food consumption of food products, which were derived from expenditure data per commodity in the West Bank and Gaza Strip. Expenditures groups per food product were divided by price. Quantities were expressed in kilograms per month for each household. Quantities have been calculated for 170 food products. As for food products that were not included, they were simple food products in general. On the other hand, no quantities were available for meals taken outside the household. Transferred data represent quantities of food acquired by the household. No information is available on the quantities of food actually eaten, the person who ate them, ways of food preparation ... etc.

3.3 Food Composition Data

Due to the unavailability of database for food products in the Palestinian Territory, we decide to use the food composition tables covering the Near East region (World Food Organization, Food Composition Tables for the Near East Region) and the Arab Republic of Egypt. Such data have been available in a special program for calculating food composition, called Dankust 2000 (Denmark Food Provision Center, Copenhagen). The tables involved 1,300 food products, some of which were identical or similar. These tables involve data on energy, water, ash (food remains), protein, fats, total carbohydrates, vitamin A, retanul, beta carotene, thiamin, riboflavin vitamin, briformide, calcium, phosphor, sodium, potassium, magnesium, and iron. Due to lack of nutritional values for many food products, we used the data from the Swedish Food Composition database (PC-Kost 2/99) for completing missing values.

Energy and nutritional values in the database, which were used in the calculations, were expressed per kilogram of obtained or purchased food. In this way, we included any inedible parts such as bones, peels, seeds ..etc. On the other hand, we had to resort to estimates for certain cases of refusal and non – response.

4. Data Quality

The findings of this report are based on the food composition database data compiled from the Food Composition Tables of the Food and Agriculture Organization, which could rationally be deemed appropriate. Albeit the improvement in the analytical methods for many food products, there should not be any problems for most food products as recommendations in such a report recommend using a more comprehensive and updated database for the food composition applicable to the Palestinian Territory. It is worthy to point that developing such a report leaves promising effects on the economic and social decision – making process by shedding light on the nutritional status in the Palestinian Territory.

5. Main Findings:

Daily Average Share of Energy, Nutrients Per Capita
in Palestinian Territory, 1996 - 1998

Energy	2113.7	Kcal	Phosphorus	873.6	Ml gram
Protein	56.3	Gram	Iron	12.9	Ml gram
Fat	56.1	Gram	Sodium	5196.4	Ml gram
Carbohydrates	341.7	Gram	Potassium	1973.5	Ml gram
Water	519.0	Gram	Magnesium	263.3	Ml gram
Calcium	418.5	Ml gram	Vitamin A	324.3	Ml gram
Vitamin C	94.8	Ml gram			

Daily Average Share of Energy, Nutrients Per Capita
in West Bank, 1996 - 1998

Energy	2227.0	Kcal	Phosphorus	969.1	Ml gram
Protein	60.1	Gram	Iron	14.1	Ml gram
Fat	61.8	Gram	Sodium	5717.2	Ml gram
Carbohydrates	353.2	Gram	Potassium	2090.6	Ml gram
Water	557.6	Gram	Magnesium	288.1	Ml gram
Calcium	456.5	Ml gram	Vitamin A	336.7	Ml gram
Vitamin C	94.5	Ml gram			

Daily Average Share of Energy, Nutrients Per Capita
in Gaza Strip, 1996 - 1998

Energy	1912.5	Kcal	Phosphorus	684.4	Ml gram
Protein	48.8	Gram	Iron	10.8	Ml gram
Fat	46.7	Gram	Sodium	4241.2	Ml gram
Carbohydrates	320.1	Gram	Potassium	1748.4	Ml gram
Water	446.3	Gram	Magnesium	213.5	Ml gram
Calcium	344.7	Ml gram	Vitamin A	301.7	Ml gram
Vitamin C	96.2	Ml gram			