



الجهاز المركزي للإحصاء الفلسطيني

مسح إنفاق واستهلاك الأسرة، 2006

المؤتمر الصحفي حول نتائج المسح
للفترة (2006/1/15-2007/1/14)

حزيران/يونيو، 2007

الصفحة الإلكترونية الجديدة:

- يعلن الجهاز عن إطلاق موقع إلكتروني خاص بالأطلس الإحصائي الرسمي الفلسطيني على العنوان <http://atlas.pcbs.gov.ps>
- بإمكانكم الحصول على نسخة إلكترونية من جميع المطبوعات التي ينشرها الجهاز المركزي للإحصاء الفلسطيني من خلال الصفحة الإلكترونية للجهاز على العنوان <http://www.pcbs.gov.ps>
- لمزيد من البيانات، يرجى استيفاء النموذج الإلكتروني المتوفر على الموقع الإلكتروني للجهاز والذي من خلاله يمكنكم متابعة حالة طلبكم وعمل تحميل للبيانات حال توفرها.

تم إعداد هذا التقرير حسب الإجراءات المعيارية المحددة في ميثاق
الممارسات للإحصاءات الرسمية الفلسطينية 2006

© جمادى الآخر، 1428هـ - حزيران، 2007.
جميع الحقوق محفوظة.

في حالة الاقتباس، يرجى الإشارة إلى هذه المطبوعة كالتالي:

الجهاز المركزي للإحصاء الفلسطيني، 2007. مستويات المعيشة في الأراضي الفلسطينية: المؤتمر
الصحفي حول نتائج المسح للفترة (2006/1/15-2007/1/14). رام الله - فلسطين.

جميع المراسلات توجه إلى دائرة النشر والتوثيق/قسم خدمات الجمهور على العنوان التالي:

الجهاز المركزي للإحصاء الفلسطيني

ص.ب: 1647، رام الله، فلسطين.

فاكس: 2 240 6343 (970/972)

هاتف: 2 240 6340 (970/972)

صفحة إلكترونية: <http://www.pcbs.gov.ps>

بريد إلكتروني: diwan@pcbs.gov.ps



لنساهم معا في إنجاز التعداد العام للسكان
والمساكن والمنشآت - 2007

قائمة المحتويات

<u>الصفحة</u>	<u>الموضوع</u>
7	بيان صحفي حول نتائج مسح إنفاق واستهلاك الأسرة
11	المفاهيم والمصطلحات
13	الجدول

بيان صحفي حول نتائج مسح إنفاق واستهلاك الأسرة 2006
(2007/1/14-2006/1/15)

ارتفاع نفقات الأفراد الشهرية على المواد الغذائية ونفقات المسكن والرعاية الطبية والتعليم ووسائل النقل عام 2006 مقارنة بعام 2005، في حين انخفضت مصروفات الأفراد على الملابس والنشاطات الترفيهية والعناية الشخصية والتجهيزات المنزلية

تستند نتائج هذا التقرير على بيانات مسح إنفاق واستهلاك الأسرة الخامس والذي نفذه الجهاز المركزي للإحصاء الفلسطيني خلال الفترة (2006/1/15 ولغاية 2007/1/14) شهريا على مدار العام، بهدف جمع بيانات تفصيلية حول إنفاق واستهلاك الأسرة من خلال طريقة المفكرة (دفتر التسجيل). حيث بلغ حجم عينة المسح 1,661 أسرة وتم استكمال مقابلة 1,281 أسرة (بواقع 847 في الضفة الغربية و434 أسرة في قطاع غزة).

أشارت النتائج إلى انخفاض إجمالي الإنفاق الشهري للفرد بنسبة 0.6%، حيث انخفض متوسط الإنفاق الشهري للفرد 384 شيكل شهريا عام 2005 إلى 381 شيكل شهريا عام 2005. حيث ارتفعت مصروفات الفرد الشهرية بنسبة 1.6% على المواد الغذائية، و30.7% على الرعاية الطبية، و5.4% على مصروفات المسكن (من إيجار وماء وكهرباء وتصلحيات صغيرة)، و1.5% على وسائل النقل والمواصلات، و18.7% على التعليم. في المقابل انخفض متوسط إنفاق الفرد الشهري على الملابس والأحذية بنسبة 8.2%، و20.8% على النشاطات الترفيهية، و4.3% على العناية الشخصية.

متوسط إنفاق الفرد الشهري بالشيكل على مجموعات السلع حسب الأسعار الثابتة، 2006-2004

التغير في الأسعار	التغير ما بين 2006 عن 2005	2006	2005	2004	مجموعات السلع والخدمات
3.28	1.64	142.1	139.8	138.4	الإنفاق النقدي على الطعام
3.27	-8.23	29.0	31.6	26.3	الملابس
1.40	5.41	33.1	31.4	32.8	المسكن
4.95	-1.46	26.9	27.3	24.2	التجهيزات المنزلية
-0.96	30.71	18.3	14.0	19.2	الرعاية الطبية
1.55	1.53	39.9	39.3	35.5	وسائل النقل والاتصالات
1.51	18.71	16.5	13.9	12.7	التعليم
5.60	-20.78	12.2	15.4	13.3	النشاطات الترفيهية والثقافية
3.76	-4.34	8.8	9.2	8.5	العناية الشخصية
3.76	-13.51	56.3	65.1	51.4	سلع أخرى*
3.76	-0.63	381.3	383.7	358.7	الإنفاق النقدي الكلي

*: تشمل التبغ والسجائر، والمشروبات الكحولية والتحويلات النقدية، والضرائب وإنفاق على سلع وخدمات أخرى غير الطعام والحماية الاجتماعية ونفقات غير استهلاكية.

بلغ نصيب أفقر 10% من السكان 4.4% من إجمالي الاستهلاك الشهري للسكان عام 2006 مقابل 2.8% عام 2005. في المقابل بلغ نصيب أغنى 10% من السكان 20.7% من إجمالي استهلاك السكان الشهري عام 2006 مقابل 27.8% عام 2005، مما يدل على أن فئات الأكثر ثراء تأثرت عام 2006 بنسب أكبر مقارنة مع بقية الفئات. حيث ارتفعت نسبة استهلاك أفقر 10% من السكان بنسبة مقدارها 58%، وانخفاض نسبة استهلاك أغنى 10% من السكان بمقدار 25.4% خلال نفس الفترة.

إجمالي أنماط توزيع استهلاك الفرد بين 2005-2006

أفقر	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%
2006	4.4	10.3	17.1	24.8	33.6	42.8	52.7	64.6	79.3
2005	2.8	7.0	12.2	18.3	25.5	34.0	44.1	56.4	72.2

متوسط إنفاق الفرد الشهري عام 2006 (بالأسعار الجارية):

- بلغ متوسط إنفاق الفرد الشهري في الأراضي الفلسطينية حوالي (92) ديناراً أردنياً، (بواقع 107 دنائير في الضفة الغربية مقابل 69 ديناراً أردنياً في قطاع غزة).
- بلغت نسبة الإنفاق على مجموعات الطعام من متوسط الإنفاق الكلي للفرد في الأراضي الفلسطينية 35.2% (بواقع 33.6% في الضفة الغربية و39.2% في قطاع غزة).
- بلغت نسبة إنفاق الفرد الشهري في الأراضي الفلسطينية على المسكن 9.3%، و13.8% على وسائل النقل والاتصالات، و6.5% على الملابس والأحذية، و6.1% على التجهيزات المنزلية، و4.8% على الرعاية الطبية، و5.9% على التعليم والثقافة، و11.3% على سلع أخرى "زكاة، هدايا، ضرائب، وغيرها"، و2.5% على العناية الشخصية ومستلزماتها، و4.6% على التبغ والسجائر.
- أما على مستوى نوع التجمع السكاني، فقد بلغ متوسط إنفاق الفرد الشهري 100 ديناراً أردنياً في التجمعات الحضرية مقابل 88 ديناراً في التجمعات الريفية و72 ديناراً في المخيمات.

متوسط إنفاق الفرد الشهري بالشيكل على مجموعات السلع حسب الأسعار الجارية، 2004-2006

التغير ما بين 2006 عن 2005	2006	2005	2004	مجموعات السلع والخدمات
6.56	204.5	191.9	183.1	الإنفاق النقدي على الطعام
-7.58	37.8	40.9	33.5	الملابس
8.85	54.1	49.7	49.9	المسكن
0.00	35.2	35.2	30.3	التجهيزات المنزلية
33.17	27.7	20.8	27.8	الرعاية الطبية
6.68	79.9	74.9	65.7	وسائل النقل والاتصالات
20.11	22.7	18.9	17.0	التعليم
-22.07	11.3	14.5	12.6	النشاطات الترفيهية والثقافية
0.00	14.5	14.5	12.6	العناية الشخصية
-8.64	93.1	101.9	76.4	سلع أخرى
3.13	580.8	563.2	508.9	الإنفاق النقدي الكلي

متوسط إنفاق الأسرة الشهري عام 2006 (بالأسعار الجارية):

- بلغ متوسط الإنفاق الأسري الشهري في الأراضي الفلسطينية 591 ديناراً (لأسرة مكونة من 6 أفراد) وشكلت حصة الطعام ما نسبته 35.2% من مجموع الإنفاق الكلي.
- بلغ متوسط الإنفاق الأسري الشهري في الضفة الغربية 632 ديناراً (لأسرة مكونة من 6 أفراد)، وشكلت حصة الطعام ما نسبته 33.6% من مجموع الإنفاق الكلي.
- بلغ متوسط الإنفاق الأسري الشهري في قطاع غزة 509 دنائير (لأسرة مكونة من 7 أفراد)، وشكلت حصة الطعام ما نسبته 39.2% من مجموع الإنفاق الكلي.

المفاهيم والمصطلحات

اعتمدت المعايير الدولية المستخلصة من توصيات الأمم المتحدة، في تفسير المفاهيم والمصطلحات المستخدمة في هذا المسح، وقد صيغت بما يتناسب وأهداف المسح وظروف المجتمع الفلسطيني.

الأسرة الخاصة:

فرد أو مجموعة أفراد، يقيمون معا في مسكن واحد خلال فترة المسح، ويشتركون معا في المأكل والمشرب وغيرهما من شؤون المعيشة بحيث تتكون منهم جميعا وحدة معيشية واحدة تنفق على احتياجاتها الاستهلاكية من السلع والخدمات، من الإيراد النقدي المتجمع لديها سواء كان مصدره فردا واحدا من أفراد الأسرة أو أكثر. ويعتبر الخدم ومن في حكمهم ضمن أفراد الأسرة ما دامت الأسرة تكفل إقامتهم في مسكنها وتوفر لهم الغذاء والكساء.

رب الأسرة:

هو الشخص المسؤول عن توجيه السياسة الانفاقية للأسرة من الدخل الذي يتجمع من أفرادها. وعلى ذلك فليس من الضروري أن يكون رب الأسرة هو العائل الوحيد للأسرة وإنما هو الشخص الذي تعتبره الأسرة كذلك. سواء كان أكبر أفرادها سنا أو غيره.

إنفاق الأسرة:

1. النقد الذي يصرف على شراء السلع والخدمات المستخدمة لأغراض معيشية.
2. قيمة السلع والخدمات التي يتلقاها أفراد الأسرة العاملين من رب العمل وتخصص لاستهلاك الأسرة.
3. النقد الذي يتم إنفاقه على الرسوم والضرائب (غير الاستثمارية)، الزكاة، التأمينات، الهدايا، التبرعات، الفوائد على الديون والأمور غير الاستهلاكية الأخرى.

استهلاك الأسرة:

1. النقد الذي يصرف على شراء السلع والخدمات المستخدمة لأغراض معيشية.
2. قيمة السلع والخدمات التي يتلقاها أفراد الأسرة العاملين من رب العمل وتخصص لاستهلاك الأسرة.
3. السلع التي يتم استهلاكها أثناء فترة التسجيل من إنتاج الأسرة الذاتي.
4. القيمة التقديرية للمسكن الملك.

فترة التسجيل:

ويقصد بها الفترة الزمنية التي نستوفي عنها بيانات إنفاق واستهلاك الأسرة. وتبلغ فترة التسجيل شهرا واحدا فيما يتعلق بدفتر الأسرة و12 شهرا بالنسبة للزيارة الأخيرة التي يكون موضوعها حول السلع المعمرة.

مستوى المعيشة:

$$= \frac{\text{استهلاك الأسرة من الطعام}}$$

استهلاك الأسرة الكلي

هذا المؤشر مبني على فرضية تقول: يتحدد مستوى المعيشة بناء على نسبة استهلاك الطعام من الاستهلاك الكلي للأسرة، (قانون انجلز)، بمعنى إذا زادت حصة الطعام فإنها تكون على حساب الحصص الأخرى المخصصة للمسكن، التعليم، الصحة.. الخ. ومن الجدير بالذكر أن نسبة استهلاك الطعام من الإستهلاك الكلي بالدول

الغنية لا تزيد عن 20%.

زكاة، صدقات، عيديات، هدايا نقدية

الفوائد على القروض، رسوم حكومية وغرامات، والتأمينات.

خدمات مالية وقانونية، تكاليف نشر إعلانات، خدمات تصوير مستندات، خدمات طباعة وترجمة، أدوات الكتابة والرسم للاستخدامات الشخصية، تذاكر وتكاليف سفر للخارج، مجوهرات، خواتم، أحجار كريمة، تصليح مجوهرات، ساعات وتصلح ساعات.

التحويلات النقدية المدفوعة

نفقات غير استهلاكية:

سلع وخدمات أخرى غير الطعام:

الجداول

Tables

جدول 1: التوزيع النسبي للأسر في الأراضي الفلسطينية حسب بعض المتغيرات المختارة، 2006
**Table 1: Percentage Distribution of the Households in the Palestinian Territory
 By Selected Variables, 2006**

Variables	نسبة الأسر Percentage of Households	متوسط حجم الأسرة Average Household Size	عدد أسر العينة Number of Households in the Sample	المتغيرات
Palestinian Territory	100.0	6.4	1281	الأراضي الفلسطينية
West Bank	66.1	5.9	847	الضفة الغربية
Gaza Strip	33.9	7.4	434	قطاع غزة
Type of Locality				نوع التجمع
Urban	56.5	6.6	724	حضر
Rural	28.4	5.9	364	ريف
Camp	15.1	6.6	193	مخيم
Main Source of Income				المصدر الرئيسي للدخل
Household business	26.3	7.0	337	مشاريع للأسرة
Wages and salaries	52.6	6.6	674	أجور ورواتب
Remittances in cash\Other Sources	21.1	5.2	270	تحويلات نقدية/ مصادر أخرى
Dependency Ratio				معدل الإعالة
2 and above	24.0	6.7	307	2 فأكثر
1-1.99	28.2	6.0	362	1.99-1
Less than 1	47.8	6.5	612	أقل من 1
Household Size				حجم الأسرة
1-3 persons	16.4	2.3	210	1-3 أشخاص
4-5 persons	22.0	4.6	282	4-5 أشخاص
6-7 persons	29.9	6.5	382	6-7 أشخاص
8-9 persons	18.9	8.4	242	8-9 أشخاص
10 or more persons	12.8	11.6	165	10 أشخاص فأكثر
Level of Living				مستوى المعيشة
Better-off "less than 30%"	34.1	5.9	437	مستوى أفضل "أقل من 30%"
Middle category "30-44%"	45.4	6.5	581	فئة متوسطة "من 30-44%"
Worse-off "45-100%"	20.5	6.9	263	مستوى أقل "45-100%"

جدول 2: متوسط إنفاق واستهلاك الأسرة الشهري بالدينار الأردني في الأراضي الفلسطينية حسب مجموعات السلع والخدمات والمنطقة، 2006

Table 2: Average Monthly Household Expenditure and Consumption in Jordanian Dinar (JD) in the Palestinian Territory By Commodities, Services Groups and Region, 2006

Commodities and Services Groups	المجموع Total	المنطقة Region		مجموعات السلع والخدمات
		قطاع غزة Gaza Strip	الضفة الغربية West Bank	
Number of Households in the Sample	1,281	434	847	عدد أسر العينة
Average Household Size	6.4	7.4	5.9	متوسط حجم الأسرة
A-Food cash expenditure	208.1	199.3	212.6	أ-الإنتفاق النقدي على مجموعات الطعام
Bread and cereals	32.3	31.7	32.6	الخبز والحبوب
Meat and poultry	53.3	47.0	56.5	اللحوم والدواجن
Fish and sea products	4.3	5.7	3.6	الأسماك ومنتجات البحر
Dairy products and eggs	18.3	13.9	20.6	الألبان ومنتجات الألبان والبيض
Oils and fats	8.4	10.4	7.4	الزيوت والدهون
Fruits and nuts	17.0	17.4	16.8	الفواكه والمكسرات
Vegetables, legumes and tubers	28.0	29.2	27.3	الخضراوات والبقوليات
Sugar and confectionery	13.0	14.6	12.2	السكر والمنتجات السكرية
Non-alcoholic beverages	9.0	6.0	10.5	المشروبات غير الكحولية
Other foods	11.5	11.6	11.4	أطعمة أخرى
Take away food and meals in restaurant	13.0	11.7	13.7	وجبات جاهزة من خارج المنزل/داخل المطعم
B-Own produced food in kind	7.8	3.7	9.9	ب-مجموعات الطعام المنتجة ذاتيا
C-TOTAL FOOD CONSUMPTION(A+B)	216.0	203.1	222.6	ج- الاستهلاك الكلي من الطعام (أ+ب)
D-Non-food cash expenditure	345.6	273.2	382.7	د-الإنتفاق النقدي على غير الطعام
Clothing and footwear	38.1	32.9	40.7	الملابس والأحذية
Housing	55.2	39.7	63.2	المسكن
Furniture and utensils	26.4	20.6	29.3	الأثاث والأواني المنزلية
Household operations	9.5	8.0	10.2	لوازم وأعمال منزلية
Medical care	28.3	18.4	33.3	الرعاية الطبية
Transport	59.2	44.8	66.6	وسائل النقل
communications	21.8	17.7	23.8	الاتصالات
Education	23.3	17.1	26.5	التعليم
Recreation	11.6	9.3	12.8	النشاطات الترفيهية والثقافية
Personal care	14.9	14.2	15.2	العناية الشخصية
Tobacco	27.3	19.3	31.4	التبغ والسجاير
Alcoholic beverages	0.0	0.0	0.0	المشروبات الكحولية
Other non-food expenditure	30.0	31.0	29.4	الإنتفاق على سلع وخدمات أخرى غير الطعام
Social Protection	0.3	0.4	0.2	الحماية الإجتماعية
E-Own produced non-food in kind	92.0	73.9	101.2	هـ-الإنتاج الذاتي من غير الطعام
Other than foods	1.0	0.7	1.2	أخرى من غير الطعام
Estimated rent value of the dwelling	90.9	73.2	100.0	الإيجار المقدر

جدول 2 (تابع): متوسط إنفاق و استهلاك الأسرة الشهري بالدينار الأردني في الأراضي الفلسطينية حسب مجموعات السلع والخدمات والمنطقة، 2006

Table 2 (Cont): Average Monthly Household Expenditure and Consumption in JD in the Palestinian Territory By Commodities and Services Groups and Region, 2006

Commodities and Services Groups	المجموع Total	المنطقة Region		مجموعات السلع والخدمات
		قطاع غزة Gaza Strip	الضفة الغربية West Bank	
Number of Households in the Sample	1,281	434	847	عدد أسر العينة
Average Household Size	6.4	7.4	5.9	متوسط حجم الأسرة
F-TOTAL NON-FOOD CONSUMPTION (D+E)	437.6	347.1	483.9	و- الاستهلاك الكلي من غير الطعام (د+هـ)
G-TOTAL CONSUMPTION (C+F)	653.6	550.2	706.5	ز- الاستهلاك الكلي (ج+و)
-Own produced food (B)	7.8	3.7	9.9	-الإنتاج الذاتي من الطعام (ب)
-Own produced non-food products in kind (E)	92.0	73.9	101.2	-الإنتاج الذاتي من غير الطعام (هـ)
H-Cash Transfer	18.5	12.0	21.9	ح- التحويلات النقدية المدفوعة
I-Taxes	3.3	0.6	4.6	خ- ضرائب
J-Non-Consumption Expenditure	15.0	23.9	10.4	ط- نفقات غير استهلاكية
TOTAL CASH EXPENDITURE (G-B-E+H+I+J)	590.5	509.0	632.3	الإففاق النقدي الكلي (ز-ب-هـ+ح+خ+ط)

جدول 3: التوزيع النسبي لاستهلاك الأسرة الشهري بالدينار الأردني في الأراضي الفلسطينية حسب مجموعات السلع والخدمات والمنطقة، 2006

Table 3: Percentage Distribution of Household Consumption in JD in the Palestinian Territory By Commodities, Services Groups and Region, 2006

Commodities and Services Groups	المجموع Total	المنطقة Region		مجموعات السلع والخدمات
		قطاع غزة Gaza Strip	الضفة الغربية West Bank	
Number of Households in the Sample	1,281	434	847	عدد أسر العينة
Average Household Size	6.4	7.4	5.9	متوسط حجم الأسرة
Bread and cereals	4.9	5.8	4.6	الخبز والحبوب
Meat and poultry	8.2	8.5	8.0	اللحوم والدواجن
Fish and sea products	0.7	1.0	0.5	الأسماك ومنتجات البحر
Dairy products and eggs	2.8	2.5	2.9	الألبان ومنتجات الألبان والبيض
Oils and fats	1.3	1.9	1.0	الزيوت والدهون
Fruits and nuts	2.6	3.2	2.4	الفواكه والمكسرات
Vegetables, legumes and tubers	4.3	5.3	3.9	الخضراوات والبقوليات
Sugar and confectionery	2.0	2.6	1.7	السكر والمنتجات السكرية
Non-alcoholic beverages	1.4	1.1	1.5	المشروبات غير الكحولية
Other foods	1.8	2.1	1.6	أطعمة أخرى
Take away food and meals in restaurant	2.0	2.1	1.9	وجبات جاهزة من خارج المنزل/داخل المطعم
Own produced food in kind	1.2	0.7	1.4	مجموعات الطعام المنتجة ذاتيا
TOTAL FOOD CONSUMPTION	33.0	36.9	31.5	الاستهلاك الكلي من الطعام
Clothing and footwear	5.8	6.0	5.8	الملابس والأحذية
Housing	8.4	7.2	8.9	المسكن
Furniture and utensils	4.0	3.7	4.2	الأثاث والأواني المنزلية
Household operations	1.4	1.5	1.4	لوازم وأعمال منزلية
Medical care	4.3	3.3	4.7	الرعاية الطبية
Transport	9.1	8.1	9.4	وسائل النقل
communications	3.3	3.2	3.4	الاتصالات
Education	3.6	3.1	3.7	التعليم
Recreation	1.8	1.7	1.8	النشاطات الترفيهية والثقافية
Personal care	2.3	2.6	2.2	العناية الشخصية
Tobacco	4.2	3.5	4.4	التبغ والسجائر
Alcoholic beverages	0.0	0.0	0.0	المشروبات الكحولية
Other non-food expenditure	4.6	5.6	4.2	الإنفاق على سلع وخدمات أخرى غير الطعام
Social Protection	0.0	0.1	0.0	الحماية الإجتماعية
Own produced non-food in kind	14.1	13.4	14.3	الإنتاج الذاتي من غير الطعام
Other than foods	0.2	0.1	0.2	أخرى من غير الطعام
Estimated rent value of the dwelling	13.9	13.3	14.2	الإيجار المقدر
TOTAL NON-FOOD CONSUMPTION	67.0	63.1	68.5	الاستهلاك الكلي من غير الطعام
TOTAL CONSUMPTION	100.0	100.0	100.0	الاستهلاك الكلي

جدول 4: متوسط إنفاق واستهلاك الفرد الشهري بالدينار الأردني في الأراضي الفلسطينية حسب مجموعات السلع

والخدمات والمنطقة، 2006

Table 4: Average Monthly Per Capita Expenditure and Consumption in JD in the Palestinian Territory By Commodities, Services Groups and Region, 2006

Commodities and Services Groups	المجموع Total	المنطقة Region		مجموعات السلع والخدمات
		قطاع غزة Gaza Strip	الضفة الغربية West Bank	
Number of Households Members in the Sample	8,193	3,192	5,001	عدد أفراد العينة
Average Household Size	6.4	7.4	5.9	متوسط حجم الأسرة
A-Food cash expenditure	32.5	27.1	36.0	أ-الإنتفاق النقدي على مجموعات الطعام
Bread and cereals	5.1	4.3	5.5	الخبز والحبوب
Meat and poultry	8.3	6.4	9.6	اللحوم والدواجن
Fish and sea products	0.7	0.8	0.6	الأسماك ومنتجات البحر
Dairy products and eggs	2.9	1.9	3.5	الألبان ومنتجات الألبان والبيض
Oils and fats	1.3	1.4	1.2	الزيوت والدهون
Fruits and nuts	2.7	2.4	2.8	الفواكه والمكسرات
Vegetables, legumes and tubers	4.4	4.0	4.6	الخضراوات والبقوليات
Sugar and confectionery	2.0	2.0	2.1	السكر والمنتجات السكرية
Non-alcoholic beverages	1.4	0.8	1.8	المشروبات غير الكحولية
Other foods	1.8	1.6	1.9	أطعمة أخرى
Take away food and meals in restaurant	2.0	1.6	2.3	وجبات جاهزة من خارج المنزل/داخل المطعم
B-Own produced food in kind	1.2	0.5	1.7	ب-مجموعات الطعام المنتجة ذاتيا
C-TOTAL FOOD CONSUMPTION(A+B)	33.8	27.6	37.7	ج- الاستهلاك الكلي من الطعام (أ+ب)
D-Non-food cash expenditure	54.0	37.1	64.8	د-الإنتفاق النقدي على غير الطعام
Clothing and footwear	6.0	4.5	6.9	الملابس والأحذية
Housing	8.6	5.4	10.7	المسكن
Furniture and utensils	4.1	2.8	5.0	الأثاث والأواني المنزلية
Household operations	1.5	1.1	1.7	لوازم وأعمال منزلية
Medical care	4.4	2.5	5.6	الرعاية الطبية
Transport	9.3	6.1	11.3	وسائل النقل
communications	3.4	2.4	4.0	الاتصالات
Education	3.6	2.3	4.5	التعليم
Recreation	1.8	1.3	2.2	النشاطات الترفيهية والثقافية
Personal care	2.3	1.9	2.6	العناية الشخصية
Tobacco	4.3	2.6	5.3	التبغ والسجاير
Alcoholic beverages	0.0	0.0	0.0	المشروبات الكحولية
Other non-food expenditure	4.7	4.2	5.0	الإنتفاق على سلع وخدمات أخرى غير الطعام
Social Protection	0.0	0.1	0.0	الحماية الإجتماعية
E-Own produced non-food in kind	14.4	10.0	17.1	هـ-الإنتاج الذاتي من غير الطعام
Other than foods	0.2	0.1	0.2	أخرى من غير الطعام
Estimated rent value of the dwelling	14.2	10.0	16.9	الإيجار المقدر

جدول 4 (تابع): متوسط إنفاق واستهلاك الفرد الشهري بالدينار الأردني في الأراضي الفلسطينية حسب مجموعات السلع والخدمات والمنطقة، 2006

Table 4 (Cont): Average Monthly Per Capita Expenditure and Consumption in JD in the Palestinian Territory By Commodities, Services Groups and Region, 2006

Commodities and Services Groups	المجموع Total	المنطقة Region		مجموعات السلع والخدمات
		قطاع غزة Gaza Strip	الضفة الغربية West Bank	
Number of Households Members in the Sample	8,193	3,192	5,001	عدد أفراد العينة
Average Household Size	6.4	7.4	5.9	متوسط حجم الأسرة
F-TOTAL NON-FOOD CONSUMPTION (D+E)	68.4	47.2	82.0	و- الاستهلاك الكلي من غير الطعام (د+هـ)
G-TOTAL CONSUMPTION (C+F)	102.2	74.8	119.7	ز- الاستهلاك الكلي (ج+و)
-Own produced food (B)	1.2	0.5	1.7	-الإنتاج الذاتي من الطعام (ب)
-Own produced non-food products in kind (E)	14.4	10.0	17.1	-الإنتاج الذاتي من غير الطعام (هـ)
H-Cash Transfer	2.9	1.6	3.7	ح-التحويلات النقدية المدفوعة
I-Taxes	0.5	0.1	0.8	خ-ضرائب
J-Non-Consumption Expenditure	2.3	3.2	1.8	ط-نفقات غير استهلاكية
TOTAL CASH EXPENDITURE (G-B-E+H+I+J)	92.3	69.2	107.1	الإتفاق النقدي الكلي (ز-ب-هـ+ح+خ+ط)

جدول 5: متوسط إنفاق واستهلاك الأسرة الشهري بالدينار الأردني في الأراضي الفلسطينية حسب مجموعات السلع والخدمات ونوع التجمع السكاني، 2006

Table 5: Average Monthly Household Expenditure and Consumption in JD in the Palestinian Territory By Commodities, Services Groups and Type of Locality, 2006

Commodities and Services Groups	Type of Locality				مجموعات السلع والخدمات
	المجموع Total	مخيم Camp	ريف Rural	حضر Urban	
Number of Households in the Sample	1,281	193	364	724	عدد أسر العينة
Average Household Size	6.4	6.6	5.9	6.6	متوسط حجم الأسرة
A-Food cash expenditure	208.1	185.1	194.3	221.2	أ-الإنتفاق النقدي على مجموعات الطعام
Bread and cereals	32.3	26.8	29.8	35.0	الخبز والحبوب
Meat and poultry	53.3	45.2	53.8	55.2	اللحوم والدواجن
Fish and sea products	4.3	4.4	3.2	4.8	الأسماك ومنتجات البحر
Dairy products and eggs	18.3	14.8	17.3	19.8	الألبان ومنتجات الألبان والبيض
Oils and fats	8.4	10.8	6.0	9.0	الزيوت والدهون
Fruits and nuts	17.0	16.3	15.6	17.9	الفواكه والمكسرات
Vegetables, legumes and tubers	28.0	27.5	25.6	29.3	الخضراوات والبقوليات
Sugar and confectionery	13.0	11.6	11.7	14.1	السكر والمنتجات السكرية
Non-alcoholic beverages	9.0	6.7	10.2	9.0	المشروبات غير الكحولية
Other foods	11.5	9.9	10.2	12.5	أطعمة أخرى
Take away food and meals in restaurant	13.0	11.1	10.8	14.7	وجبات جاهزة من خارج المنزل/داخل المطعم
B-Own produced food in kind	7.8	1.2	14.5	6.3	ب-مجموعات الطعام المنتجة ذاتيا
C-TOTAL FOOD CONSUMPTION(A+B)	216.0	186.3	208.8	227.5	ج- الاستهلاك الكلي من الطعام (أ+ب)
D-Non-food cash expenditure	345.6	264.6	306.4	387.0	د-الإنتفاق النقدي على غير الطعام
Clothing and footwear	38.1	35.7	36.0	39.7	الملابس والأحذية
Housing	55.2	42.1	41.4	65.7	المسكن
Furniture and utensils	26.4	19.0	23.8	29.6	الأثاث والأواني المنزلية
Household operations	9.5	8.4	8.4	10.3	لوازم وأعمال منزلية
Medical care	28.3	15.9	21.6	34.9	الرعاية الطبية
Transport	59.2	37.8	59.5	64.8	وسائل النقل
Communications	21.8	16.8	18.3	24.8	الاتصالات
Education	23.3	17.1	18.7	27.2	التعليم
Recreation	11.6	7.9	11.8	12.5	النشاطات الترفيهية والثقافية
Personal care	14.9	15.0	11.7	16.5	العناية الشخصية
Tobacco	27.3	22.2	24.5	30.0	التبغ والسجاير
Alcoholic beverages	0.0	0.0	0.0	0.0	المشروبات الكحولية
Other non-food expenditure	30.0	26.5	30.7	30.5	الإنتفاق على سلع وخدمات أخرى غير الطعام
Social Protection	0.3	0.1	0.1	0.5	الحماية الإجتماعية
E-Own produced non-food in kind	92.0	76.4	77.2	103.5	هـ-الإنتاج الذاتي من غير الطعام
Other than foods	1.0	0.0	1.9	0.9	أخرى من غير الطعام
Estimated rent value of the dwelling	90.9	76.4	75.3	102.7	الإيجار المقدر

جدول 5 (تابع): متوسط إنفاق واستهلاك الأسرة الشهري بالدينار الأردني في الأراضي الفلسطينية حسب مجموعات السلع والخدمات ونوع التجمع السكاني، 2006

Table 5(Cont): Average Monthly Household Expenditure and Consumption in JD in the Palestinian Territory By Commodities, Services Groups and Type of Locality, 2006

Commodities and Services Groups	Type of Locality				مجموعات السلع والخدمات
	المجموع Total	مخيم Camp	ريف Rural	حضر Urban	
Number of Households in the Sample	1,281	193	364	724	عدد أسر العينة
Average Household Size	6.4	6.6	5.9	6.6	متوسط حجم الأسرة
F-TOTAL NON-FOOD CONSUMPTION (D+E)	437.6	341.0	383.6	490.5	و-الاستهلاك الكلي من غير الطعام (د+هـ)
G-TOTAL CONSUMPTION (C+F)	653.6	527.3	592.4	718.0	ز- الاستهلاك الكلي (ج+و)
-Own produced food (B)	7.8	1.2	14.5	6.3	ا-الإنتاج الذاتي من الطعام (ب)
-Own produced non-food products in kind (E)	92.0	76.4	77.2	103.5	ب-الإنتاج الذاتي من غير الطعام(هـ)
H-Cash Transfer	18.5	11.4	17.3	21.1	ح-التحويلات النقدية المدفوعة
I-Taxes	3.3	0.0	0.3	5.6	خ-ضرائب
J-Non-Consumption Expenditure	15.0	15.6	4.0	20.3	ط-نفقات غير استهلاكية
TOTAL CASH EXPENDITURE (G-B-E+H+I+J)	590.5	476.8	522.3	655.2	الإففاق النقدي الكلي (ز-ب-هـ+ح+خ+ط)

جدول 6: التوزيع النسبي لاستهلاك الأسرة الشهري بالدينار الأردني في الأراضي الفلسطينية حسب مجموعات السلع والخدمات

ونوع التجمع السكاني، 2006

Table 6: Percentage Distribution of Household Consumption in JD in the Palestinian Territory By Commodities, Services Groups and Type of Locality, 2006

Commodities and Services Groups	Type of Locality				مجموعات السلع والخدمات
	المجموع Total	مخيم Camp	ريف Rural	حضر Urban	
Number of Households in the Sample	1,281	193	364	724	عدد أسر العينة
Average Household Size	6.4	6.6	5.9	6.6	متوسط حجم الأسرة
Bread and cereals	4.9	5.1	5.0	4.9	الخبز والحبوب
Meat and poultry	8.2	8.6	9.1	7.7	اللحوم والدواجن
Fish and sea products	0.7	0.8	0.5	0.7	الأسماك ومنتجات البحر
Dairy products and eggs	2.8	2.8	2.9	2.8	الألبان ومنتجات الألبان والبيض
Oils and fats	1.3	2.0	1.0	1.3	الزيوت والدهون
Fruits and nuts	2.6	3.1	2.6	2.5	الفواكه والمكسرات
Vegetables, legumes and tubers	4.3	5.2	4.3	4.1	الخضراوات والبقوليات
Sugar and confectionery	2.0	2.2	2.0	2.0	السكر والمنتجات السكرية
Non-alcoholic beverages	1.4	1.3	1.7	1.2	المشروبات غير الكحولية
Other foods	1.8	1.9	1.7	1.7	أطعمة أخرى
Take away food and meals in restaurant	2.0	2.1	1.8	2.0	وجبات جاهزة من خارج المنزل/داخل المطعم
Own produced food in kind	1.2	0.2	2.5	0.9	مجموعات الطعام المنتجة ذاتيا
TOTAL FOOD CONSUMPTION	33.0	35.3	35.2	31.7	الاستهلاك الكلي من الطعام
Clothing and footwear	5.8	6.8	6.1	5.5	الملابس والأحذية
Housing	8.4	8.0	7.0	9.1	المسكن
Furniture and utensils	4.0	3.6	4.0	4.1	الأثاث والأواني المنزلية
Household operations	1.4	1.6	1.4	1.4	لوازم وأعمال منزلية
Medical care	4.3	3.0	3.7	4.9	الرعاية الطبية
Transport	9.1	7.2	10.0	9.0	وسائل النقل
Communications	3.3	3.2	3.1	3.5	الاتصالات
Education	3.6	3.2	3.2	3.8	التعليم
Recreation	1.8	1.5	2.0	1.7	النشاطات الترفيهية والثقافية
Personal care	2.3	2.8	2.0	2.3	العناية الشخصية
Tobacco	4.2	4.2	4.1	4.2	التبغ والسجاير
Alcoholic beverages	0.0	0.0	0.0	0.0	المشروبات الكحولية
Other non-food expenditure	4.6	5.0	5.2	4.3	الإنفاق على سلع وخدمات أخرى غير الطعام
Social Protection	0.0	0.0	0.0	0.1	الحماية الاجتماعية
Own produced non-food in kind	14.1	14.5	13.0	14.4	الإنتاج الذاتي من غير الطعام
Other than foods	0.2	0.0	0.3	0.1	أخرى من غير الطعام
Estimated rent value of the dwelling	13.9	14.5	12.7	14.3	الإيجار المقدر
TOTAL NON-FOOD CONSUMPTION	67.0	64.7	64.8	68.3	الاستهلاك الكلي من غير الطعام
TOTAL CONSUMPTION	100.0	100.0	100.0	100.0	الاستهلاك الكلي

جدول 7: متوسط إنفاق واستهلاك الفرد الشهري بالدينار الأردني في الأراضي الفلسطينية حسب مجموعات السلع والخدمات

ونوع التجمع السكاني، 2006

Table 7: Average Monthly Per Capita Expenditure and Consumption in JD in the Palestinian Territory By Commodities, Services Groups and Type of Locality, 2006

Commodities and Services Groups	Type of Locality				مجموعات السلع والخدمات
	المجموع Total	مخيم Camp	ريف Rural	حضر Urban	
Number of Households Members in the Sample	8,193	1,272	2,158	4,763	عدد أفراد العينة
Average Household Size	6.4	6.6	5.9	6.6	متوسط حجم الأسرة
A-Food cash expenditure	32.5	28.1	32.7	33.6	أ-الإنتفاق النقدي على مجموعات الطعام
Bread and cereals	5.1	4.1	5.0	5.3	الخبز والحبوب
Meat and poultry	8.3	6.9	9.1	8.4	اللحوم والدواجن
Fish and sea products	0.7	0.7	0.5	0.7	الأسمالك ومنتجات البحر
Dairy products and eggs	2.9	2.2	2.9	3.0	الألبان ومنتجات الألبان والبيض
Oils and fats	1.3	1.6	1.0	1.4	الزيوت والدهون
Fruits and nuts	2.7	2.5	2.6	2.7	الفواكه والمكسرات
Vegetables, legumes and tubers	4.4	4.2	4.3	4.5	الخضراوات والبقوليات
Sugar and confectionery	2.0	1.8	2.0	2.1	السكر والمنتجات السكرية
Non-alcoholic beverages	1.4	1.0	1.7	1.4	المشروبات غير الكحولية
Other foods	1.8	1.5	1.7	1.9	أطعمة أخرى
Take away food and meals in restaurant	2.0	1.7	1.8	2.2	وجبات جاهزة من خارج المنزل/داخل المطعم
B-Own produced food in kind	1.2	0.2	2.4	1.0	ب-مجموعات الطعام المنتجة ذاتيا
C-TOTAL FOOD CONSUMPTION(A+B)	33.8	28.3	35.2	34.6	ج- الاستهلاك الكلي من الطعام (أ+ب)
D-Non-food cash expenditure	54.0	40.2	51.6	58.8	د-الإنتفاق النقدي على غير الطعام
Clothing and footwear	6.0	5.4	6.1	6.0	الملابس والأحذية
Housing	8.6	6.4	7.0	10.0	المسكن
Furniture and utensils	4.1	2.9	4.0	4.5	الأثاث والأواني المنزلية
Household operations	1.5	1.3	1.4	1.6	لوازم وأعمال منزلية
Medical care	4.4	2.4	3.6	5.3	الرعاية الطبية
Transport	9.3	5.7	10.0	9.9	وسائل النقل
Communications	3.4	2.6	3.1	3.8	الاتصالات
Education	3.6	2.6	3.1	4.1	التعليم
Recreation	1.8	1.2	2.0	1.9	النشاطات الترفيهية والثقافية
Personal care	2.3	2.3	2.0	2.5	العناية الشخصية
Tobacco	4.3	3.4	4.1	4.6	التبغ والسجائر
Alcoholic beverages	0.0	0.0	0.0	0.0	المشروبات الكحولية
Other non-food expenditure	4.7	4.0	5.2	4.6	الإنتفاق على سلع وخدمات أخرى غير الطعام
Social Protection	0.0	0.0	0.0	0.1	الحماية الإجتماعية
E-Own produced non-food in kind	14.4	11.6	13.0	15.7	هـ-الإنتاج الذاتي من غير الطعام
Other than foods	0.2	0.0	0.3	0.1	أخرى من غير الطعام
Estimated rent value of the dwelling	14.2	11.6	12.7	15.6	الإيجار المقدر

جدول 7 (تابع): متوسط إنفاق واستهلاك الفرد الشهري بالدينار الأردني في الأراضي الفلسطينية حسب مجموعات السلع والخدمات ونوع التجمع السكاني، 2006

Table 7 (Cont): Average Monthly Per Capita Expenditure and Consumption in JD in the Palestinian Territory By Commodities, Services Groups and Type of Locality, 2006

Commodities and Services Groups	Type of Locality				مجموعات السلع والخدمات
	المجموع Total	مخيم Camp	ريف Rural	حضر Urban	
Number of Households Members in the Sample	8,193	1,272	2,158	4,763	عدد أفراد العينة
Average Household Size	6.4	6.6	5.9	6.6	متوسط حجم الأسرة
F-TOTAL NON-FOOD CONSUMPTION (D+E)	68.4	51.8	64.7	74.6	و- الاستهلاك الكلي من غير الطعام (د+هـ)
G-TOTAL CONSUMPTION (C+F)	102.2	80.1	99.8	109.1	ز- الاستهلاك الكلي (ج+و)
-Own produced food (B)	1.2	0.2	2.4	1.0	ا- الإنتاج الذاتي من الطعام (ب)
-Own produced non-food products in kind (E)	14.4	11.6	13.0	15.7	ا- الإنتاج الذاتي من غير الطعام (هـ)
H-Cash Transfer	2.9	1.7	2.9	3.2	ح- التحويلات النقدية المدفوعة
I-Taxes	0.5	0.0	0.1	0.8	خ- ضرائب
J-Non-Consumption Expenditure	2.3	2.4	0.7	3.1	ط- نفقات غير استهلاكية
TOTAL CASH EXPENDITURE (G-B-E+H+I+J)	92.3	72.4	88.0	99.6	الإففاق النقدي الكلي (ز-ب-هـ+ح+خ+ط)

جدول 8: متوسط كمية استهلاك الأسرة الشهري من السلع الغذائية في الأراضي الفلسطينية حسب المنطقة، 2006

Table 8: Average Monthly Household Quantities Consumed of Food Products in the Palestinian Territory by Region, 2006

Food Commodities	رمز الكمية Code Kg =1 كغم، Liter =2 لتر، Figure =3 عدد،	Region				المنطقة الضفة الغربية باستثناء محافظة القدس West Bank without Jerusalem	السلع الغذائية
		الأراضي الفلسطينية Palestinian Territory	قطاع غزة Gaza Strip	الضفة الغربية West Bank			
Number of Households in the Sample		1,281	434	847	694	عدد أسر العينة	
Average Household Size		6.4	7.4	5.9	5.9	متوسط حجم الأسرة	
Bread and cereals						الخبز والحبوب	
short-grain rice	1	9.314	5.664	11.146	10.644	أرز حبة قصيرة	
long-grain rice	1	1.413	2.902	0.666	0.770	أرز حبة طويلة	
Wheat	1	0.509	0.550	0.488	.589	قمح	
Local wheat flour	1	3.866	9.240	1.169	1.385	طحين قمح بلدي	
Imported white flour	1	25.804	44.520	16.413	18.543	طحين ابيض مستورد	
Different kinds of bread	1	20.056	13.505	23.342	20.602	الخبز بأنواعه	
Qurshallah	1	0.623	0.421	0.724	0.757	قرشله - كعك بالسهم	
Cookies stuffed with dates	1	0.078	0.024	0.106	0.114	كعك بعجوة	
Sesame bar	1	0.015	0.010	0.017	0.021	برازق	
Macaroni	1	0.478	0.798	0.317	0.304	معكرونة	
Noodles	1	0.379	0.372	0.382	0.363	شعيريه	
Stuffed biscuit	1	1.412	2.127	1.053	1.123	بسكويت محشي	
Salted biscuit or local	1	0.334	0.517	0.242	0.262	بسكويت مملح أو محلي	
Semolina	1	0.413	0.421	0.408	0.377	سميد	
Crushed wheat	1	0.121	0.186	0.089	0.077	برغل	
Roasted green wheat	1	0.289	0.024	0.421	0.474	فريكة	
Startch	1	0.090	0.141	0.064	0.072	نشأ	
Cake & Cookies	1	0.304	0.561	0.176	0.130	كيك (طورته أو جاتوه)	
Infants products (Cerelac, farleys, Forleys...etc)	1	0.071	0.046	0.084	0.026	منتجات للأطفال (سيريلك - فارلز... الخ)	
Breakfast cereals (e.g cornflakes)	1	0.017	0.008	0.022	0.021	حبوب إفطار (مثل كورن فليكس)	
Corn chips, popcorn	1	0.379	0.258	0.440	0.432	بوشار - شبس ذرة	
Oriental deserts (Kunafa....etc)	1	1.040	1.381	0.868	0.897	حلويات شرقية (كنافة، بقلاوة... الخ)	
Ready made maftool	1	0.078	0.050	0.092	0.092	مفتول جاهز	
Dough pastry	1	0.232	0.461	0.117	0.079	عجينة معجنات	
Other	1	0.535	0.740	0.432	0.340	أخرى	
Meat & poultry						اللحوم والدواجن	
Fresh goats & sheep meat	1	1.778	0.970	2.184	1.698	لحم ضأن وماعز طازج	

جدول 8 (تابع): متوسط كمية استهلاك الأسرة الشهري من السلع الغذائية في الأراضي الفلسطينية حسب المنطقة، 2006

Table 8 (Cont): Average Monthly Household Quantities Consumed of Food Products in the Palestinian Territory by Region, 2006

Food Commodities	رمز الكمية Code Kg = 1 كغم، Liter = 2 لتر، Figure = 3 عدد	Region				المنطقة الضفة الغربية باستثناء محافظة القدس West Bank without Jerusalem	السلع الغذائية
		الأراضي الفلسطينية Palestinian Territory	قطاع غزة Gaza Strip	الضفة الغربية West Bank			
Number of Households in the Sample		1,281	434	847	694		عدد أسر العينة
Average Household Size		6.4	7.4	5.9	5.9		متوسط حجم الأسرة
Frozen goats & sheep meat	1	0.063	0.067	0.060	0.026		لحم ضأن وماعز مجمد
Fresh bovine meat	1	2.315	3.128	1.908	1.775		لحم بقرى طازج
Frozen cow meat	1	1.070	1.762	0.722	0.759		لحم بقرى مجمد
Fresh or frozen rabbit meat	1	0.075	0.207	0.009	0.011		لحم أرانب طازجة أو مجمدة
slaughtered poultry	1	2.734	0.223	3.994	2.758		دجاج طازج بدون الريش
Frozen chicken	1	0.295	0.664	0.110	0.129		دجاج مجمد
Fresh turkey	1	0.301	0.191	0.356	0.408		حبش طازج
Squab fresh or frozen	1	0.049	0.073	0.037	0.044		حمام (زغاليل) طازج أو مجمد
Other fresh or frozen birds	1	0.083	0.248	0.000	0.000		طيور أخرى طازجة أو مجمدة
Processed lamb/ beef (hamburger, mortadella)	1	0.099	0.112	0.093	0.109		لحوم أغنام/ أبقار مصنعة (همبورغر، مرتديلا)
Tinned meat	1	0.091	0.208	0.033	0.027		لحوم معلبة عدا المر تديلا والنقانق
Fresh chicken and turkey liver	1	0.085	0.072	0.092	0.067		كبد دجاج وحبش طازج
live poultry	1	9.682	9.823	9.611	10.930		دجاج طازج مع الريش
Frozen turkey	1	0.281	0.367	0.239	0.286		لحم حبش مجمد
Processed poultry meat (mortadella, sausages)	1	0.775	0.582	0.872	0.826		لحوم دواجن مصنعة (مر تديلا، نقانق)
Fresh lamb liver	1	0.060	0.000	0.090	0.089		كبد غنم طازج
Fresh cow liver	1	0.040	0.057	0.031	0.026		كبد بقر طازج
Inside organs and limbs of slaughtered animal	1	0.162	0.208	0.139	0.124		أحشاء وأطراف الذبيحة
Other meats	1	0.268	0.684	0.059	0.071		لحوم أخرى
Fish & sea product							الاسماك ومنتجات البحر
Fish fresh	1	0.474	1.273	0.073	0.053		اسماك طازجة
Fish frozen	1	1.134	1.422	0.990	0.979		اسماك مجمدة
Fish Salted	1	0.060	0.134	0.023	0.025		اسماك مملحة
Smoked fish	1	0.003	0.001	0.004	0.002		اسماك مدخنة
Tinned, sardines	1	0.058	0.044	0.065	0.066		سردين معلب
Tuna, tinned	1	0.074	0.041	0.090	0.080		تونة معلبة

جدول 8 (تابع): متوسط كمية استهلاك الأسرة الشهري من السلع الغذائية في الأراضي الفلسطينية حسب المنطقة، 2006

Table 8 (Cont): Average Monthly Household Quantities Consumed of Food Products in the Palestinian Territory by Region, 2006

Food Commodities	رمز الكمية Code Kg = 1 كغم، Liter = 2 لتر، Figure = 3 عدد	Region			المنطقة	السلع الغذائية
		الأراضي الفلسطينية Palestinian Territory	قطاع غزة Gaza Strip	الضفة الغربية West Bank	الضفة الغربية بإستثناء محافظة القدس West Bank without Jerusalem	
Number of Households in the Sample		1,281	434	847	694	عدد أسر العينة
Average Household Size		6.4	7.4	5.9	5.9	متوسط حجم الأسرة
Other	1	0.022	0.067	0.000	0.000	أنواع أخرى من الأغذية البحرية
Dairy and eggs						الالبان ومنتجاتها والبيض
Fresh or pasteurized milk	2	4.478	2.489	5.476	4.059	حليب طازج أو مبستر
Condensed liquid milk	2	0.006	0.007	0.006	0.007	حليب سائل مركز
Powder milk	1	0.497	1.162	0.164	0.182	حليب بودرة
Infants powder milk	1	0.255	0.231	0.266	0.274	حليب بودرة للأطفال
Tinned yogurt	2	4.671	2.665	5.677	5.863	لبن رايب علب
Yogurt, liquid	2	0.204	0.335	0.139	0.126	لبن شراب (مخيض)
Tinned yogurt paste (labaneyh)	1	0.593	0.083	0.849	0.766	لبنه علب
Soft white cheese	1	1.253	0.730	1.515	1.637	جبنة بيضاء طرية (بلدية)
Home made cheese	1	0.166	0.011	0.244	0.284	جبنة بيضاء مغلبة (بلدية)
Cooked cheese for sandwich	1	0.073	0.106	0.056	0.041	جبنة مثلثات
Processed cheese	1	0.240	0.237	0.242	0.208	جبنة صفراء
Cream	1	0.003	0.001	0.004	0.005	قشده/ قشطة (قيمر)
Yogurt in solid form (Jamid) or (Kishik)	1	0.163	0.028	0.231	0.235	جميد (كشك)
Other dairy products	1	0.023	0.015	0.027	0.014	منتجات ألبان أخرى
Eggs	1	3.424	3.911	3.180	3.341	البيض
Other canned cheese (stores canned cheese)	1	0.149	0.435	0.005	0.006	جبنة معلبة أخرى (الجبنة المعلبة من المحلات)
Oils and fats						الزيوت والدهون
Olive oil	2	2.077	1.422	2.406	2.550	زيت الزيتون
Corn oil	2	2.622	1.143	3.364	3.193	زيت ذرة
Sunflower oil	2	1.027	2.793	0.141	0.166	زيت عين الشمس
Soya oil	2	0.911	2.404	0.161	0.168	زيت صويا
Palm Kernel oil	2	0.004	0.000	0.006	0.000	زيت نخيل
Vegetable fat (i.e Gazelle fat)	1	0.289	0.320	0.273	0.308	سمنه نباتية (مثل سمنة الغزال)
Animal fat	1	0.014	0.000	0.021	0.015	سمنه حيوانية (بلدية)
Margarine/ butter	1	0.100	0.033	0.134	0.142	زبد نباتية/ حيوانية
Other oils & fats	2	0.011	0.000	0.016	0.019	أنواع أخرى من الزيوت والدهون

جدول 8 (تابع): متوسط كمية استهلاك الأسرة الشهري من السلع الغذائية في الأراضي الفلسطينية حسب المنطقة، 2006

Table 8 (Cont): Average Monthly Household Quantities Consumed of Food Products in the Palestinian Territory by Region, 2006

Food Commodities	رمز الكمية Code Kg = 1 كغم، Liter = 2 لتر، Figure = 3 عدد	Region				المنطقة الضفة الغربية باستثناء محافظة القدس West Bank without Jerusalem	السلع الغذائية
		الأراضي الفلسطينية Palestinian Territory	قطاع غزة Gaza Strip	الضفة الغربية West Bank			
Number of Households in the Sample		1,281	434	847	694	عدد أسر العينة	
Average Household Size		6.4	7.4	5.9	5.9	متوسط حجم الأسرة	
Fresh fruits						فواكه طازجة	
Orange	1	5.014	7.819	3.607	3.713	برتقال	
Mandarin	1	1.790	2.268	1.550	1.505	منديلينا، كلمنتينا	
Pomelos	1	0.289	0.402	0.233	0.241	بوملي	
Grapefruit	1	0.127	0.361	0.009	0.006	جريفوت	
Lemon	1	2.390	3.538	1.813	1.740	ليمون	
Bananas	1	5.724	5.702	5.735	5.753	موز	
Apples	1	5.170	4.969	5.271	5.352	تفاح	
Grapes	1	1.900	1.790	1.956	1.940	عنب	
Water melon	1	4.582	3.893	4.927	5.050	بطيخ	
Melon	1	0.702	0.612	0.747	0.774	شمام	
Apricots	1	0.199	0.125	0.237	0.247	مشمش	
Plums	1	0.407	0.505	0.357	0.283	برقوق بأنواعه	
Cherries	1	0.029	0.001	0.044	0.018	كرز	
Peaches	1	0.920	0.484	1.139	0.950	دراق (خوخ)	
Strawberries	1	0.618	1.304	0.274	0.286	فراولة (توت أرضي)	
Pears	1	0.710	0.288	0.921	0.734	أجاص	
Guava	1	0.771	1.422	0.444	0.465	جوافة	
Pomegranate	1	0.121	0.047	0.158	0.171	رمان	
Figs	1	0.135	0.229	0.087	0.061	تين	
Prickly pear	1	0.222	0.478	0.093	0.100	صبر	
Khakis	1	0.277	0.265	0.284	0.289	كاكا	
Dates	1	0.208	0.563	0.029	0.032	بلح	
Indian apricot	1	0.101	0.110	0.097	0.073	اسكنديا	
Mango	1	0.270	0.402	0.203	0.206	مانجا	
Almonds, green	1	0.048	0.018	0.063	0.058	لوز اخضر	
Other fresh fruits	1	1.422	1.026	1.620	1.909	فواكه طازجة أخرى	
Tinned fruits						فواكه معلبة	
Tinned pine apple	1	0.007	0.008	0.006	0.004	أناناس معلب	
other tinned fruits	1	0.001	0.001	0.001	0.001	فواكه معلبة ومحفوظة أخرى	

جدول 8 (تابع): متوسط كمية استهلاك الأسرة الشهري من السلع الغذائية في الأراضي الفلسطينية حسب المنطقة، 2006

Table 8 (Cont): Average Monthly Household Quantities Consumed of Food Products in the Palestinian Territory by Region, 2006

Food Commodities	رمز الكمية Code Kg = 1 كغم، Liter = 2 لتر، Figure = 3 عدد	Region				المنطقة الضفة الغربية باستثناء محافظة القدس West Bank without Jerusalem	السلع الغذائية
		الأراضي الفلسطينية Palestinian Territory	قطاع غزة Gaza Strip	الضفة الغربية West Bank			
Number of Households in the Sample		1,281	434	847	694		عدد أسر العينة
Average Household Size		6.4	7.4	5.9	5.9		متوسط حجم الأسرة
Dried fruits							فواكه مجففة
Dried figs	1	0.002	0.002	0.002	0.002		تين مجفف (قطين)
Dried grapes	1	0.004	0.010	0.002	0.001		زبيب
Dried dates	1	0.371	0.529	0.292	0.307		تمر
Other dried fruits	1	0.025	0.001	0.037	0.045		أخرى
Nuts							المكسرات
Pistachio	1	0.026	0.051	0.013	0.007		فستق حليبي
Peanuts	1	0.147	0.292	0.074	0.076		فستق سوداني
Almond	1	0.044	0.023	0.054	0.057		لوز
Hazelnuts	1	0.028	0.005	0.040	0.039		جوز
Water melon seeds	1	0.366	0.403	0.347	0.378		بزر بطيخ
Pumpkin seeds	1	0.012	0.015	0.011	0.008		بزر قرع
Sun flower seeds	1	0.183	0.171	0.190	0.215		بزر عين شمس
Walnut	1	0.002	0.002	0.001	0.001		بندق
Assorted nuts	1	0.229	0.120	0.284	0.250		مكسرات مشكلة (مخلوطة)
Other nuts	1	0.079	0.131	0.052	0.029		أنواع أخرى من المكسرات
Fresh vegetables							الخضروات الطازجة
Tomatoes	1	17.863	23.300	15.135	15.922		بندورة
Cucumber	1	8.650	12.670	6.633	6.837		خيار
Egyptian cucumber	1	0.236	0.124	0.293	0.278		فقوس
Carrot	1	1.641	1.984	1.470	1.456		جزر
Eggplant	1	3.956	5.344	3.260	3.325		باندنجان
Marrow	1	3.566	3.423	3.638	3.750		كوسا
Pumpkin	1	0.127	0.204	0.089	0.054		يقطين
Gourd	1	0.088	0.199	0.031	0.004		قرع
Green beans	1	0.596	0.311	0.739	0.753		فاصوليا خضراء
Green okra	1	0.373	0.425	0.347	0.388		بامية خضراء
Green broad beans	1	0.374	0.429	0.346	0.388		فول اخضر
Green jews mallow	1	2.285	2.927	1.963	2.300		ملوخية خضراء

جدول 8 (تابع): متوسط كمية استهلاك الأسرة الشهري من السلع الغذائية في الأراضي الفلسطينية حسب المنطقة، 2006

Table 8 (Cont): Average Monthly Household Quantities Consumed of Food Products in the Palestinian Territory by Region, 2006

Food Commodities	رمز الكمية Code Kg = 1 كغم، Liter = 2 لتر، Figure = 3 عدد	Region				المنطقة الضفة الغربية باستثناء محافظة القدس West Bank without Jerusalem	السلع الغذائية
		الأراضي الفلسطينية Palestinian Territory	قطاع غزة Gaza Strip	الضفة الغربية West Bank			
Number of Households in the Sample		1,281	434	847	694	عدد أسر العينة	
Average Household Size		6.4	7.4	5.9	5.9	متوسط حجم الأسرة	
Green peppers	1	1.307	1.778	1.070	1.053	فلفل أخضر	
Spinach	1	0.846	1.356	0.590	0.581	سبانخ	
Cauliflower	1	3.364	2.372	3.862	3.970	زهرة (قرنبيط)	
Cabbage	1	2.467	3.498	1.949	1.983	ملفوف	
Green cow peas	1	0.167	0.340	0.081	0.095	لوبيا خضراء	
Green pea	1	0.424	1.120	0.074	0.062	بازيلا خضراء	
Lettuce	1	0.335	0.531	0.237	0.221	خس	
Grapes leaves	1	0.233	0.078	0.311	0.295	ورق عنب	
Turnip	1	0.299	0.333	0.281	0.284	لفت	
Yellow corn	1	0.550	0.264	0.694	0.671	ذرة صفراء (عرنوس)	
Green thyme	1	0.133	0.006	0.197	0.213	زعترا أخضر	
Green sage	1	0.038	0.004	0.055	0.051	ميرمية خضراء	
Parsley	1	0.357	0.590	0.240	0.257	بقدونس	
Mint	1	0.068	0.052	0.076	0.068	نعنع	
Fennel	1	0.136	0.000	0.204	0.229	شومر	
Radish	1	0.278	0.302	0.266	0.281	فجل	
Spring onions	1	0.149	0.185	0.130	0.136	بصل أخضر	
Green olives (not pickled)	1	0.785	1.810	0.271	0.328	زيتون (أخضر) غير مكبوس	
Other	1	2.890	2.850	2.910	3.319	أخرى	
Frozen vegetables						خضروات مجمدة	
Frozen green peas	1	0.328	0.463	0.260	0.269	بازيلا خضراء مجمدة	
Frozen mixed vegetables	1	0.066	0.029	0.085	0.070	خضراوات مشكلة	
Other frozen vegetables	1	0.044	0.009	0.062	0.057	خضراوات مجمدة أخرى	
Pease and carrots	1	0.039	0.027	0.045	0.047	بازيلا خضراء مع جزر	
Frozen green okra	1	0.039	0.085	0.016	0.017	بامية خضراء مجمدة	
Legumes & Vegetables Dried or Tinned						بقول وخضروات مجففة أو معلبة	
Lentils	1	0.597	1.097	0.346	0.351	عدس حب	
Grushed lentils	1	0.398	0.602	0.296	0.317	عدس مجروش	

جدول 8 (تابع): متوسط كمية استهلاك الأسرة الشهري من السلع الغذائية في الأراضي الفلسطينية حسب المنطقة، 2006

Table 8 (Cont): Average Monthly Household Quantities Consumed of Food Products in the Palestinian Territory by Region, 2006

Food Commodities	رمز الكمية Code Kg = 1 كغم، Liter = 2 لتر، Figure = 3 عدد	Region				المنطقة الضفة الغربية باستثناء محافظة القدس West Bank without Jerusalem	السلع الغذائية
		الأراضي الفلسطينية Palestinian Territory	قطاع غزة Gaza Strip	الضفة الغربية West Bank			
Number of Households in the Sample		1,281	434	847	694		عدد أسر العينة
Average Household Size		6.4	7.4	5.9	5.9		متوسط حجم الأسرة
Dry chick beans	1	0.762	1.404	0.44	0.516		حمص حب
Dry fava beans	1	0.407	1.123	0.048	0.057		فول حب
Dry beans	1	0.193	0.308	0.136	0.146		فاصوليا ناشفة
Dry yellow corn	1	0.095	0.134	0.075	0.065		ذره صفراء (حب)
Lupine	1	0.059	0.07	0.053	0.052		ترمس
Other legumes and vegetables dried	1	0.056	0.05	0.059	0.062		بقول وخضراوات أخرى مجففة
Broad beans (tinned)	1	0.107	0.132	0.095	0.082		فول - حب معلب
Chick beans, tinned or crushed	1	0.403	0.366	0.421	0.348		حمص - حب معلب أو مطحون
Dried & tinned sweet beans	1	0.03	0.016	0.037	0.045		فاصوليا - حب (معلبة)
Tinned sweet beans	1	0.625	0.002	0.938	1.131		بازيلا حب (معلبة)
Onions	1	4.428	6.853	3.21	3.305		بصل ناشف
Garlic	1	0.217	0.211	0.221	0.192		ثوم ناشف
Tomato paste or solid (tinned)	1	0.957	1.092	0.889	0.839		بنذورة علب حب أو معجون
Other tinned vegetables	1	0.045	0.012	0.061	0.059		خضراوات معلبة أخرى
Tubers							الدرنيات (البطاطا)
Potato	1	11.745	15.943	9.638	9.989		بطاطا
Sweet potato	1	0.341	0.921	0.051	0.049		بطاطا حلوه
Potato slices (frozen or tinned)	1	0.003	0	0.004	0.002		شرائح بطاطا مجمدة أو معلبة
Sugar and Confectionery							السكر والعسل والحلوى
Sugar	1	8.833	12.466	7.01	6.898		سكر
Halawa	1	0.265	0.264	0.266	0.284		حلاوة طحينية
Treacle	1	0.052	0.017	0.070	0.070		ديس بأنواعه
Jam	1	0.104	0.147	0.082	0.091		مربى بأنواعه
Turkish delight	1	0.053	0.068	0.046	0.051		راحه (حلقوم)
Honey	1	0.06	0.042	0.070	0.077		عسل النحل
Local chocolate	1	0.114	0.000	0.172	0.19		شوكولاته محليه
Imported chocolate	1	1.103	1.581	0.863	0.760		شوكولاته مستورده
Sweet	1	0.092	0.003	0.136	0.137		مليس
Toffee	1	0.039	0.017	0.05	0.059		توفي

جدول 8 (تابع): متوسط كمية استهلاك الأسرة الشهري من السلع الغذائية في الأراضي الفلسطينية حسب المنطقة، 2006

Table 8 (Cont): Average Monthly Household Quantities Consumed of Food Products in the Palestinian Territory by Region, 2006

Food Commodities	رمز الكمية Code Kg = 1 كغم، Liter = 2 لتر، Figure = 3 عدد	Region				المنطقة الضفة الغربية باستثناء محافظة القدس West Bank without Jerusalem	السلع الغذائية
		الأراضي الفلسطينية Palestinian Territory	قطاع غزة Gaza Strip	الضفة الغربية West Bank			
Number of Households in the Sample		1,281	434	847	694		عدد أسر العينة
Average Household Size		6.4	7.4	5.9	5.9		متوسط حجم الأسرة
Chewing gum (Piece)	3	7.000	13.000	4.000	4.000		علكة (حبة)
Bonbon, citrus products, etc...(Piece)	3	22.000	43.000	11.000	13.000		مصاص ، حوامض، دروبس..الخ (حبة)
Bonbon, citrus products, etc...	1	0.160	0.150	0.165	0.099		مصاص، حوامض، دروبس..الخ
Qamar deen (made of apricot), malban	1	0.019	0.015	0.020	0.024		قمر الدين، ملين
Ice-cream	1	0.915	0.741	1.003	0.772		بوظة (أيس كريم، اسكيمو، الخ)
Other	1	0.122	0.245	0.061	0.063		منتجات أخرى
Tea, coffee, and hot chocolate (cacao)							الشاي والبن والكاكاو
Tea (in kg)	1	0.248	0.163	0.291	0.316		شاي حل (بالكيلو)
Tea packing (various types)	1	0.146	0.295	0.071	0.082		شاي باكيت (عبوات مختلفة)
Grinned coffee	1	0.474	0.244	0.589	0.575		قهوة مطحونة
Green seed coffee	1	0.037	0.077	0.016	0.020		قهوة حب خضراء
Coffee substitutes (nescafe)	1	0.019	0.011	0.023	0.016		قهوة سريعة الذوبان (نسكافيه)
Cocoa	1	0.012	0.021	0.008	0.009		كاكاو
Cappuccino	1	0.024	0.012	0.031	0.032		كابوتشينو
Other	1	0.033	0.026	0.037	0.035		أخرى
Total spices, salt & other preserves							التوابل والملح وأطعمة أخرى
Black pepper	1	0.051	0.110	0.021	0.020		فلفل اسود
Assorted spices	1	0.089	0.085	0.091	0.089		بهارات مشكله
Cardamom	1	0.008	0.010	0.007	0.007		هال
Sumac	1	0.027	0.033	0.023	0.022		سماق
Other spices	1	0.091	0.139	0.068	0.066		بهارات أخرى
Sesame	1	0.040	0.033	0.044	0.051		سمسم
Dried sage	1	0.035	0.083	0.012	0.012		ميرميه مجففة
Treated thyme	1	0.129	0.149	0.119	0.101		زعتر مصنع
Salt	1	2.210	2.621	2.004	2.088		ملح الطعام
Lemon salt	1	0.016	0.014	0.017	0.018		ملح الليمون
Tehinah	1	0.312	0.365	0.285	0.289		طحينه
Green olive	1	0.267	0.130	0.335	0.307		زيتون أخضر/ أسود مكبوس

جدول 8 (تابع): متوسط كمية استهلاك الأسرة الشهري من السلع الغذائية في الأراضي الفلسطينية حسب المنطقة، 2006

Table 8 (Cont): Average Monthly Household Quantities Consumed of Food Products in the Palestinian Territory by Region, 2006

Food Commodities	رمز الكمية Code Kg = 1 كغم، Liter = 2 لتر، Figure = 3 عدد	Region				المنطقة الضفة الغربية باستثناء محافظة القدس West Bank without Jerusalem	السلع الغذائية
		الأراضي الفلسطينية Palestinian Territory	قطاع غزة Gaza Strip	الضفة الغربية West Bank			
Number of Households in the Sample		1,281	434	847	694		عدد أسر العينة
Average Household Size		6.4	7.4	5.9	5.9		متوسط حجم الأسرة
Soup with noodle	1	0.083	0.088	0.08	0.085		شوربه شعيريه
Soup (cubes)	1	0.058	0.054	0.060	0.060		شوربه مكعبات
Coconut, rasped	1	0.053	0.094	0.033	0.031		جوز الهند مبشور
Vinegar	2	0.023	0.023	0.023	0.019		خل
Pickles	1	0.198	0.195	0.199	0.175		مخللات
Ketch up	1	0.017	0.016	0.018	0.016		كاتشب
Yeast	1	0.123	0.25	0.059	0.064		خميره
Vanilla	1	0.016	0.029	0.009	0.010		فانيليا
Baking powder	1	0.016	0.026	0.012	0.012		بيكنج باوذر
Potato products (potato chips)	1	0.552	0.727	0.464	0.393		منتجات البطاطا (بطاطا شيبس)
Other	1	0.690	0.804	0.634	0.504		أخرى
Beverages							المشروبات غير الكحولية والعصير والمياه المعدنية
Mineral Water	2	0.363	0.114	0.487	0.304		مياه معدنية
Juice liquid	2	47.019	3.444	68.883	80.629		عصير صناعي سائل
Juice Powder	1	0.032	0.004	0.046	0.043		بودرة عصير
Concentrated Juice	2	1.04	1.487	0.816	0.869		عصير سائل مركز
Soft drinks, can	2	2.090	0.855	2.710	3.199		مشروبات غازيه/ علبه معدنية
Soft drinks, bottles	2	0.104	0.201	0.056	0.046		مشروبات غازيه/ زجاجه صغيره
Soft drinks, family size	2	10.253	6.763	12.004	11.212		مشروبات غازيه/ زجاجه عائله
Natural fruit juice	2	0.133	0.001	0.199	0.240		عصير فواكه طبيعي
Other drinks	2	0.165	0.01	0.242	0.293		مشروبات أخرى

جدول 9: متوسط كمية استهلاك الأسرة الشهري من السلع الغذائية في الأراضي الفلسطينية حسب نوع التجمع، 2006

Table 9: Average Monthly Household Quantities Consumed of Food Products in the Palestinian Territory by Type of Locality, 2006

Food Commodities	رمز الكمية Code Kg =1 كغم، Liter =2 لتر، Figure =3 عدد	نوع التجمع			السلع الغذائية
		مخيم Camps	ريف Rural	حضر Urban	
Number of Households in the Sample		193	364	724	عدد أسر العينة
Average Household Size		6.6	5.9	6.6	متوسط حجم الأسرة
Bread and cereals					الخبز والحبوب
short-grain rice	1	5.787	10.577	9.822	أرز حبة قصيرة
long-grain rice	1	2.206	1.068	1.332	أرز حبة طويلة
Wheat	1	0.787	0.895	0.206	قمح
Local wheat flour	1	4.995	2.994	3.955	طحين قمح بلدي
Imported white flour	1	26.628	22.845	27.121	طحين ابيض مستورد
Different kinds of bread	1	8.847	15.366	26.357	الخبز بأنواعه
Qurshallah	1	0.394	0.756	0.628	قرشله - كعك بالسمن
Cookies stuffed with dates	1	0.012	0.165	0.054	كعك بعجوة
Sesame bar	1	0.001	0.004	0.026	برازق
Macaroni	1	0.430	0.334	0.572	معكرونة
Noodles	1	0.196	0.395	0.431	شعيرية
Stuffed biscuit	1	1.449	1.146	1.543	بسكويت محشي
Salted biscuit or local	1	0.265	0.288	0.382	بسكويت مملح أو محلي
Semolina	1	0.184	0.375	0.510	سميد
Crushed wheat	1	0.129	0.054	0.155	برغل
Roasted green wheat	1	0.051	0.593	0.205	فريكة
Startch	1	0.120	0.045	0.103	نشأ
Cake & Cookies	1	0.287	0.121	0.409	كيك (طورته أو جاتوه)
Infants products (Cerelac, farleys) Forleys.. etc)	1	0.053	0.036	0.097	منتجات للأطفال (سيريلك- فارلز... الخ)
Breakfast cereals (e.g cornflakes)	1	0.003	0.006	0.028	حبوب إفطار (مثل كورن فليكس)
Corn chips, popcorn	1	0.319	0.362	0.409	بوشار - شبس ذرة
Oriental deserts (Kunafa....etc)	1	0.599	0.894	1.266	حلويات شرقية (كنافة، بقلاوة... الخ)
Ready made maftool	1	0.018	0.026	0.126	مفتول جاهز
Dough pastry	1	0.170	0.239	0.248	عجينة معجنات
Other	1	0.202	0.320	0.764	أخرى
Meat & poultry					اللحوم والدواجن
Fresh goats & sheep meat	1	0.492	1.865	2.165	لحم ضأن وماعز طازج
Frozen goats & sheep meat	1	0.052	0.023	0.087	لحم ضأن وماعز مجمد
Fresh bovine meat	1	2.344	1.669	2.654	لحم بقري طازج
Frozen cow meat	1	1.113	0.791	1.205	لحم بقري مجمد

جدول 9 (تابع): متوسط كمية استهلاك الأسرة الشهري من السلع الغذائية في الأراضي الفلسطينية حسب نوع التجمع، 2006

Table 9 (Cont): Average Monthly Household Quantities Consumed of Food Products in the Palestinian Territory by Type of Locality, 2006

Food Commodities	رمز الكمية Code Kg، كغم، =1 Liter، لتر، =2 Figure، عدد، =3	نوع التجمع			السلع الغذائية
		مخيم Camps	ريف Rural	حضر Urban	
Number of Households in the Sample		193	364	724	عدد أسر العينة
Average Household Size		6.6	5.9	6.6	متوسط حجم الأسرة
Fresh or frozen rabbit meat	1	0.114	0.010	0.097	لحم أرانب طازجة أو مجمدة
slaughtered poultry	1	0.711	1.684	3.980	دجاج طازج بدون الريش
Frozen chicken	1	0.613	0.170	0.256	دجاج مجمد
Fresh turkey	1	0.232	0.290	0.330	حبيش طازج
Squab fresh or frozen	1	0.048	0.048	0.049	حمام (زغاليل) طازج أو مجمد
Other fresh or frozen birds	1	0.069	0.009	0.127	طيور أخرى طازجة أو مجمدة
Processed lamb/ beef (hamburger, mortadella)	1	0.171	0.055	0.099	لحوم أغنام/ أبقار مصنعة (همبورغر، مرتديلا)
Tinned meat	1	0.140	0.038	0.104	لحوم معلبة عدا المر تديلا والنقانق
Fresh chicken and turkey liver	1	0.115	0.029	0.105	كبد دجاج وحبيش طازج
live poultry	1	8.097	12.757	8.559	دجاج طازج مع الريش
Frozen turkey	1	0.252	0.328	0.266	لحم حبيش مجمد
Processed poultry meat (mortadella, sausages)	1	0.642	0.742	0.839	لحوم دواجن مصنعة (مر تديلا، نقانق)
Fresh lamb liver	1	0.020	0.085	0.059	كبد غنم طازج
Fresh cow liver	1	0.034	0.031	0.046	كبد بقر طازج
Inside organs and limbs of slaughtered animal	1	0.035	0.148	0.213	أحشاء وأطراف الذبيحة
Other meats	1	0.412	0.079	0.320	لحوم أخرى
Fish & sea product					الاسماك ومنتجات البحر
Fish fresh	1	0.696	0.136	0.582	اسماك طازجة
Fish frozen	1	1.000	0.845	1.335	اسماك مجمدة
Fish Salted	1	0.076	0.014	0.080	اسماك مملحة
Smoked fish	1	0.000	0.001	0.005	اسماك مدخنة
Tinned, sardines	1	0.006	0.081	0.063	سردين معلب
Tuna, tinned	1	0.040	0.112	0.064	تونة معلبة
Other	1	0.016	0.000	0.036	أنواع أخرى من الأغذية البحرية
Dairy and eggs					الالبان ومنتجاتها والبيض
Fresh or pasteurized milk	2	1.650	3.950	5.715	حليب طازج أو مبستر
Condensed liquid milk	2	0.016	0.000	0.006	حليب سائل مركز
Powder milk	1	1.140	0.288	0.394	حليب بودرة
Infants powder milk	1	0.228	0.245	0.269	حليب بودرة للأطفال
Tinned yogurt	2	3.017	5.324	4.875	لبن رايب علب

جدول 9 (تابع): متوسط كمية استهلاك الأسرة الشهري من السلع الغذائية في الأراضي الفلسطينية حسب نوع التجمع، 2006

Table 9 (Cont): Average Monthly Household Quantities Consumed of Food Products in the Palestinian Territory by Type of Locality, 2006

Food Commodities	رمز الكمية Code Kg، كغم، =1 Liter، لتر، =2 Figure، عدد، =3	نوع التجمع			السلع الغذائية
		مخيم Camps	ريف Rural	حضر Urban	
Number of Households in the Sample		193	364	724	عدد أسر العينة
Average Household Size		6.6	5.9	6.6	متوسط حجم الأسرة
Yogurt, liquid	2	0.269	0.140	0.217	لبن شراب (مخيض)
Tinned yogurt paste (labaneyh)	1	0.203	0.563	0.740	لبنه علب
Soft white cheese	1	0.502	1.455	1.397	جبنة بيضاء طرية (بلدية)
Home made cheese	1	0.023	0.359	0.111	جبنة بيضاء مغلية (بلدية)
Cooked cheese for sandwich	1	0.072	0.041	0.090	جبنة مثلثات
Processed cheese	1	0.168	0.154	0.311	جبنة صفراء
Cream	1	0.002	0.002	0.005	قشده/ قشطة (قيمر)
Yogurt in solid form (Jamid) or (Kishik)	1	0.039	0.146	0.214	جميد (كشك)
Other dairy products	1	0.017	0.011	0.031	منتجات ألبان أخرى
Eggs	1	3.015	3.403	3.573	البيض
Other canned cheese (stores canned cheese)	1	0.217	0.021	0.195	جبنة معلبة أخرى (الجبنة المعلبة من المحلات)
Oils and fats					الزيوت والدهون
Olive oil	2	1.475	3.051	1.755	زيت الزيتون
Corn oil	2	1.080	3.064	2.903	زيت ذرة
Sunflower oil	2	2.771	0.358	0.800	زيت عين الشمس
Soya oil	2	1.084	0.254	1.206	زيت صويا
Palm Kernel oil	2	0.000	0.000	0.007	زيت نخيل
Vegetable fat (i.e Gazelle fat)	1	0.126	0.277	0.350	سمنه نباتيه (مثل سمنة الغزال)
Animal fat	1	0.004	0.026	0.011	سمنه حيوانية (بلدية)
Other oils & fats	2	0.000	0.005	0.017	أنواع أخرى من الزيوت والدهون
Margarine/ butter	1	0.021	0.081	0.137	زبد نباتية/ حيوانية
Fresh fruits					فواكه طازجة
Orange	1	1.518	3.039	7.256	برتقال
Mandarin	1	1.705	1.768	1.831	منديلينا، كلمنتينا
Pomelos	1	0.077	0.038	0.497	يوملي
Grapefruit	1	0.177	0.000	0.178	جريفوت
Lemon	1	2.014	1.574	2.955	ليمون
Bananas	1	2.816	5.380	6.888	موز
Apples	1	3.644	5.078	5.733	تفاح
Grapes	1	2.822	2.081	1.493	عنب
Water melon	1	5.493	7.349	2.784	بطيخ
Melon	1	1.132	0.878	0.463	شمام

جدول 9 (تابع): متوسط كمية استهلاك الأسرة الشهري من السلع الغذائية في الأراضي الفلسطينية حسب نوع التجمع، 2006

Table 9 (Cont): Average Monthly Household Quantities Consumed of Food Products in the Palestinian Territory by Type of Locality, 2006

Food Commodities	رمز الكمية Code Kg، كغم، =1 Liter، لتر، =2 Figure، عدد، =3	نوع التجمع			السلع الغذائية
		مخيم Camps	ريف Rural	حضر Urban	
Number of Households in the Sample		193	364	724	عدد أسر العينة
Average Household Size		6.6	5.9	6.6	متوسط حجم الأسرة
Apricots	1	0.180	0.317	0.142	مشمش
Plums	1	1.015	0.297	0.261	برقوق بأنواعه
Cherries	1	0.003	0.021	0.043	كرز
Peaches	1	0.892	1.186	0.786	دراق (خوخ)
Strawberries	1	0.015	0.201	1.045	فراولة (توت أرضي)
Pears	1	0.515	0.694	0.784	أجاص
Guava	1	1.076	0.628	0.745	جوافة
Pomegranate	1	0.079	0.176	0.105	رمان
Figs	1	0.391	0.066	0.086	تين
Prickly pear	1	0.974	0.038	0.067	صبر
Khakis	1	0.096	0.287	0.333	كاكا
Dates	1	0.390	0.063	0.224	بلح
Indian apricot	1	0.000	0.091	0.141	اسكندنيا
Mango	1	0.519	0.070	0.293	مانجا
Almonds, green	1	0.000	0.003	0.087	لوز اخضر
Other fresh fruits	1	0.279	1.783	1.611	فواكه طازجة أخرى
Tinned fruits					فواكه معلبة
Tinned pine apple	1	0.004	0.003	0.010	أناناس معلب
Other tinned fruits	1	0.000	0.001	0.002	فواكه معلبة ومحفوظة أخرى
Dried fruits					فواكه مجففة
Dried figs	1	0.006	0.000	0.001	تين مجفف (قطين)
Dried grapes	1	0.005	0.000	0.007	زبيب
Dried dates	1	0.226	0.405	0.401	تمر
Other dried fruits	1	0.006	0.021	0.034	أخرى
Nuts					المكسرات
Pistachio	1	0.027	0.005	0.036	فستق حليبي
Peanuts	1	0.155	0.116	0.160	فستق سوداني
Almond	1	0.015	0.045	0.053	لوز
Hazelnuts	1	0.003	0.025	0.038	جوز
Water melon seeds	1	0.280	0.075	0.552	بزر بطيخ
Pumpkin seeds	1	0.010	0.008	0.015	بزر قرع
Sun flower seeds	1	0.202	0.178	0.180	بزر عين شمس

جدول 9 (تابع): متوسط كمية استهلاك الأسرة الشهري من السلع الغذائية في الأراضي الفلسطينية حسب نوع التجمع، 2006

Table 9 (Cont): Average Monthly Household Quantities Consumed of Food Products in the Palestinian Territory by Type of Locality, 2006

Food Commodities	رمز الكمية Code Kg، كغم، =1 Liter، لتر، =2 Figure، عدد، =3	نوع التجمع			السلع الغذائية
		مخيم Camps	ريف Rural	حضر Urban	
Number of Households in the Sample		193	364	724	عدد أسر العينة
Average Household Size		6.6	5.9	6.6	متوسط حجم الأسرة
Walnut	1	0.001	0.001	0.002	بندق
Assorted nuts	1	0.133	0.229	0.262	مكسرات مشكلة (مخلوطة)
Other nuts	1	0.075	0.030	0.106	أنواع أخرى من المكسرات
Fresh vegetables					الخضروات الطازجة
Tomatoes	1	13.423	15.857	20.439	بندورة
Cucumber	1	6.921	7.128	10.053	خيار
Egyptian cucumber	1	0.221	0.328	0.192	ففس
Carrot	1	0.955	1.246	2.086	جزر
Eggplant	1	5.377	2.909	4.042	بادنجان
Marrow	1	1.793	3.525	4.186	كوسا
Pumpkin	1	0.222	0.071	0.126	يقطين
Gourd	1	0.234	0.018	0.076	قرع
Green beans	1	0.287	0.720	0.633	فاصوليا خضراء
Green okra	1	0.584	0.511	0.228	بامية خضراء
Green broad beans	1	0.092	0.155	0.586	فول اخضر
Green jews mallow	1	2.872	2.608	1.913	ملوخية خضراء
Green peppers	1	1.194	1.060	1.478	فلفل اخضر
Spinach	1	0.732	0.278	1.190	سبانخ
Cauliflower	1	1.880	2.604	4.274	زهرة (قرنبيط)
Cabbage	1	1.403	1.970	3.093	ملفوف
Green cow peas	1	0.488	0.161	0.063	لوبيا خضراء
Green pea	1	0.028	0.039	0.765	بازيلا خضراء
Lettuce	1	0.095	0.136	0.524	خس
Grapes leaves	1	0.107	0.244	0.271	ورق عنب
Turnip	1	0.120	0.063	0.486	لفت
Yellow corn	1	0.308	0.890	0.448	ذرة صفراء (عرنوس)
Green thyme	1	0.093	0.112	0.158	زعر اخضر
Green sage	1	0.061	0.021	0.039	ميرمية خضراء
Parsley	1	0.317	0.219	0.445	يقدونس
Mint	1	0.068	0.050	0.078	نعنع
Fennel	1	0.074	0.021	0.218	شומר
Radish	1	0.144	0.336	0.292	فجل

جدول 9 (تابع): متوسط كمية استهلاك الأسرة الشهري من السلع الغذائية في الأراضي الفلسطينية حسب نوع التجمع، 2006

Table 9 (Cont): Average Monthly Household Quantities Consumed of Food Products in the Palestinian Territory by Type of Locality, 2006

Food Commodities	رمز الكمية Code Kg، كغم، =1 Liter، لتر، =2 Figure، عدد، =3	Type of Locality			السلع الغذائية
		مخيم Camps	ريف Rural	حضر Urban	
Number of Households in the Sample		193	364	724	عدد أسر العينة
Average Household Size		6.6	5.9	6.6	متوسط حجم الأسرة
Spring onions	1	0.062	0.120	0.193	بصل أخضر
Green olives (not pickled)	1	1.089	0.466	0.855	زيتون (أخضر) غير مكبوس
Other	1	1.496	3.586	2.984	أخرى
Frozen vegetables					خضروات مجمدة
Frozen green peas	1	0.420	0.137	0.400	بازيلا خضراء مجمدة
Frozen mixed vegetables	1	0.030	0.118	0.050	خضراوات مشكلة
Other frozen vegetables	1	0.015	0.050	0.051	خضراوات مجمدة أخرى
Pease and carrots	1	0.020	0.037	0.046	بازيلا خضراء مع جزر
Frozen green okra	1	0.032	0.010	0.057	بامية خضراء مجمدة
Legumes & Vegetables Dried or Tinned					بقول وخضروات مجففة أو معلبة
Lentils	1	0.750	0.304	0.703	عدس حب
Grushed lentils	1	0.351	0.318	0.457	عدس مجروش
Dry chick beans	1	0.652	0.545	0.916	حمص حب
Dry fava beans	1	0.794	0.159	0.411	فول حب
Dry beans	1	0.199	0.145	0.217	فاصوليا ناشفة
Dry yellow corn	1	0.072	0.053	0.125	ذره صفراء (حب)
Lupine	1	0.035	0.051	0.072	ترمس
Other legumes and vegetables dried	1	0.020	0.046	0.073	بقول وخضراوات أخرى مجففة
Broad beans (tinned)	1	0.057	0.075	0.142	فول - حب معلب
Chick beans, tinned or crushed	1	0.288	0.407	0.440	حمص - حب معلب أو مطحون
Dried & tinned sweet beans	1	0.019	0.055	0.021	فاصوليا - حب (معلبة)
Tinned sweet beans	1	0.006	2.138	0.018	بازيلا حب (معلبة)
Onions	1	4.776	3.308	4.913	بصل ناشف
Garlic	1	0.133	0.242	0.233	ثوم ناشف
Tomato paste or solid (tinned)	1	1.023	0.818	1.009	بندورة علب حب أو معجون
Other tinned vegetables	1	0.021	0.064	0.042	خضراوات معلبة أخرى
Tubers					الدرنيات (البطاطا)
Potato	1	8.685	9.608	13.926	بطاطا
Sweet potato	1	0.861	0.074	0.311	بطاطا حلوه
Potato slices (frozen or tinned)	1	0.000	0.000	0.005	شرائح بطاطا مجمدة أو معلبة
Sugar and Confectionery					السكر والعسل والحلوى
Sugar	1	8.365	7.078	9.936	سكر

جدول 9 (تابع): متوسط كمية استهلاك الأسرة الشهري من السلع الغذائية في الأراضي الفلسطينية حسب نوع التجمع، 2006

Table 9 (Cont): Average Monthly Household Quantities Consumed of Food Products in the Palestinian Territory by Type of Locality, 2006

Food Commodities	رمز الكمية Code Kg =1 كغم، Liter =2 لتر، Figure =3 عدد،	Type of Locality			السلع الغذائية
		مخيم Camps	ريف Rural	حضر Urban	
Number of Households in the Sample		193	364	724	عدد أسر العينة
Average Household Size		6.6	5.9	6.6	متوسط حجم الأسرة
Halawa	1	0.185	0.271	0.289	حلاوة طحينية
Treacle	1	0.014	0.011	0.087	ديس بأنواعه
Jam	1	0.079	0.080	0.124	مربي بأنواعه
Turkish delight	1	0.056	0.050	0.054	راحه (حلقوم)
Honey	1	0.015	0.096	0.057	عسل النحل
Local chocolate	1	0.019	0.134	0.136	شوكولاته محليه
Imported chocolate	1	0.913	0.762	1.350	شوكولاته مستورده
Sweet	1	0.020	0.095	0.115	مليس
Toffee	1	0.011	0.077	0.028	توفي
Chewing gum (Piece)	3	7.000	4.000	8.000	علكة (حبة)
Bonbon, citrus products, etc...(Piece)	3	31.000	8.000	26.000	مصاص، حوامض، درويس..الخ (حبة)
Bonbon, citrus products, etc...	1	0.117	0.310	0.094	مصاص، حوامض، درويس..الخ
Other	1	0.154	0.054	0.149	منتجات أخرى
Qamar deen (made of apricot), malban	1	0.006	0.015	0.025	قمر الدين، ملبن
Ice-cream	1	0.478	0.891	1.076	بوظة (آيس كريم، اسكيمو، ... الخ)
Tea, coffee, and hot chocolate (cacao)					الشاي والبن والكاكاو
Tea (in kg)	1	30.893	8.444	25.889	شاي حل (بالكيلو)
Tea packing (various types)	1	0.146	0.318	0.245	شاي باكيت (عبوات مختلفة)
Grinned coffee	1	0.154	0.114	0.161	قهوة مطحونة
Green seed coffee	1	0.289	0.552	0.494	قهوة حب خضراء
Coffee substitutes (nescafe)	1	0.031	0.010	0.053	قهوة سريعة الذوبان (نسكافيه)
Cocoa	1	0.009	0.011	0.027	كاكاو
Cappuccino	1	0.028	0.052	0.008	كابيتشينو
Other	1	0.021	0.034	0.037	أخرى
Total spices, salt & other preserves					التوابل والملح وأطعمة أخرى
Black pepper	1	0.055	0.028	0.062	فلفل اسود
Assorted spices	1	0.077	0.081	0.098	بهارات مشكله
Cardamom	1	0.005	0.004	0.011	هال
Sumac	1	0.019	0.023	0.031	سماق
Other spices	1	0.081	0.059	0.112	بهارات أخرى
Sesame	1	0.013	0.054	0.042	سمسم

جدول 9 (تابع): متوسط كمية استهلاك الأسرة الشهري من السلع الغذائية في الأراضي الفلسطينية حسب نوع التجمع، 2006

Table 9 (Cont): Average Monthly Household Quantities Consumed of Food Products in the Palestinian Territory by Type of Locality, 2006

Food Commodities	رمز الكمية Code Kg =1 كغم، Liter =2 لتر، Figure =3 عدد،	نوع التجمع			السلع الغذائية
		مخيم Camps	ريف Rural	حضر Urban	
Number of Households in the Sample		193	364	724	عدد أسر العينة
Average Household Size		6.6	5.9	6.6	متوسط حجم الأسرة
Dried sage	1	0.042	0.016	0.049	ميرمية مجففة
Treated thyme	1	0.158	0.078	0.124	زعتر مصنع
Salt	1	2.606	1.915	1.509	ملح الطعام
Lemon salt	1	0.016	0.016	0.014	ملح الليمون
Tehinah	1	0.370	0.240	0.253	طحينه
Green olive	1	0.251	0.436	0.045	زيتون أخضر/ أسود مكبوس
Soup with noodle	1	0.081	0.090	0.074	شوربه شعيريه
Soup (cubes)	1	0.045	0.089	0.049	شوربه مكعبات
Coconut, rasped	1	0.072	0.034	0.026	جوز الهند مبشور
Vinegar	2	0.035	0.008	0.012	خل
Pickles	1	0.227	0.173	0.151	مخللات
Ketch up	1	0.028	0.008	0.001	كاتشب
Yeast	1	0.136	0.072	0.165	خميره
Vanilla	1	0.020	0.010	0.012	فانيليا
Baking powder	1	0.020	0.014	0.011	بيكنج باوذر
Potato products (potato chips)	1	0.629	0.500	0.404	منتجات البطاطا (بطاطا شبس)
Other	1	0.872	0.415	0.591	أخرى
Beverages					المشروبات غير الكحولية والعصير والمياه المعدنية
Mineral Water	2	0.641	0.059	0.022	مياه معدنية
Juice liquid	2	6.347	149.969	3.075	عصير صناعي سائل
Juice Powder	1	0.034	0.048	0.001	بودرة عصير
Concentrated Juice	2	0.967	0.977	1.358	عصير سائل مركز
Soft drinks, can	2	2.329	2.439	0.821	مشروبات غازية/ علبه معدنية
Soft drinks, bottles	2	0.134	0.032	0.132	مشروبات غازية/ زجاجه صغيره
Soft drinks, family size	2	10.286	12.887	5.939	مشروبات غازية/ زجاجه عائليه
Natural fruit juice	2	0.222	0.046	0.006	عصير فواكه طبيعي
Other drinks	2	0.117	0.245	0.177	مشروبات أخرى

جدول 10: المتوسط اليومي للفرد من الطاقة والعناصر الغذائية حسب المنطقة، 2006

Table 10: Daily Average Food Energy and Nutrient Availability Per Capita by Region, 2006

Energy and Selected Nutrients		Region			الطاقة والعناصر الغذائية	
		الأراضي الفلسطينية Palestinian Territory	قطاع غزة Gaza Strip	الضفة الغربية West Bank		
Number of Individuals in Sample		8,193	3,192	5,001	عدد أفراد العينة	
Average Household Size		6.4	7.4	5.9	متوسط حجم الأسرة	
Energy	Kcal	2481.6	2641.0	2380.6	كيلو كالوري	الطاقة
Energy	Kj	10383.1	11050.1	9960.3	كيلو جول	الطاقة
Protien	g	64.8	67.0	63.4	غرام	البروتين
Fat	g	63.4	60.7	65.1	غرام	الدهون
Carbohydrates	g	408.0	450.9	380.8	غرام	الكربوهيدرات
Water	g	801.2	586.4	936.2	غرام	الماء
Ash	g	23.5	23.2	23.7	غرام	رماد (بقايا الطعام)
Calcium	mg	850.7	1053.8	722.6	ملغم	الكالسيوم
Phosphate	mg	965.3	914.2	997.2	ملغم	الفوسفات
Iron	mg	16.6	17.7	16.0	ملغم	الحديد
Soduim	mg	5544.8	5306.3	5693.3	ملغم	الصوديوم
Potasuim	mg	2756.7	2488.3	2924.9	ملغم	البوتاسيوم
Magnisuim	mg	349.3	361.4	341.6	ملغم	المغنيسيوم
Vitamin A	Re*	438.9	392.8	467.8	Re*	فيتامين أ
Retinol	mcg	136.8	112.7	151.9	ميكروغرام	الريتول
Caroten	mcg	1942.0	1736.9	2070.4	ميكروغرام	الكاروتين
Thiamen	mg	1.2	1.0	1.3	ملغم	الثيامين
Riboflaven	mg	1.0	0.9	1.1	ملغم	الريبوفلافين
Naicen	mg	12.9	11.5	13.8	ملغم	النايسين
Vitamin C	mg	178.8	139.7	203.3	ملغم	فيتامين سي

*re: Retinol equivalents

جدول 11: المتوسط اليومي للفرد من الطاقة والعناصر الغذائية حسب نوع التجمع السكاني، 2006

Table 11: Daily Average Food Energy and Nutrient Availability Per Capita by Type of Locality, 2006

Energy and Selected Nutrients		نوع التجمع السكاني			الطاقة والعناصر الغذائية	
		مخيم Camp	ريف Rural	حضر Urban		
Number of Individuals in Sample		1,272	2,158	4,763	عدد أفراد العينة	
Average Household Size		6.8	5.9	6.6	متوسط حجم الأسرة	
Energy	Kcal	1918.0	2558.2	2574.0	كيلو كالوري	الطاقة
Energy	Kj	8025.0	10703.6	10769.4	كيلو جول	الطاقة
Protien	g	49.6	65.4	68.0	غرام	البروتين
Fat	g	50.4	66.0	65.0	غرام	الدهون
Carbohydrates	g	312.8	420.6	424.0	غرام	الكربوهيدرات
Water	g	430.9	1287.8	666.4	غرام	الماء
Ash	g	15.7	24.3	25.2	غرام	رماد (بقايا الطعام)
Calcium	mg	676.4	726.0	950.9	ملغم	الكالسيوم
Phosphate	mg	687.2	1011.1	1013.7	ملغم	الفوسفات
Iron	mg	12.6	16.7	17.5	ملغم	الحديد
Soduim	mg	3424.4	5569.6	6122.8	ملغم	الصوديوم
Potasuim	mg	1780.7	3587.5	2609.4	ملغم	البوتاسيوم
Magnisuim	mg	255.2	364.0	365.5	ملغم	المغنيسيوم
Vitamin A	Re*	303.2	546.5	421.0	Re*	فيتامين أ
Retinol	mcg	92.3	148.5	142.8	ميكرو غرام	الريتinol
Caroten	mcg	1309.1	2569.5	1798.1	ميكرو غرام	الكاروتين
Thiamen	mg	0.7	1.5	1.2	ملغم	الثيامين
Riboflaven	mg	0.7	1.2	1.0	ملغم	الريبوفلافين
Naicen	mg	9.0	14.8	13.0	ملغم	النايسين
Vitamin C	mg	96.2	301.6	141.6	ملغم	فيتامين سي

*re: Retinol equivalents