دولة فلسطين
الجهاز المركزي للاحصاء الفلسطيني

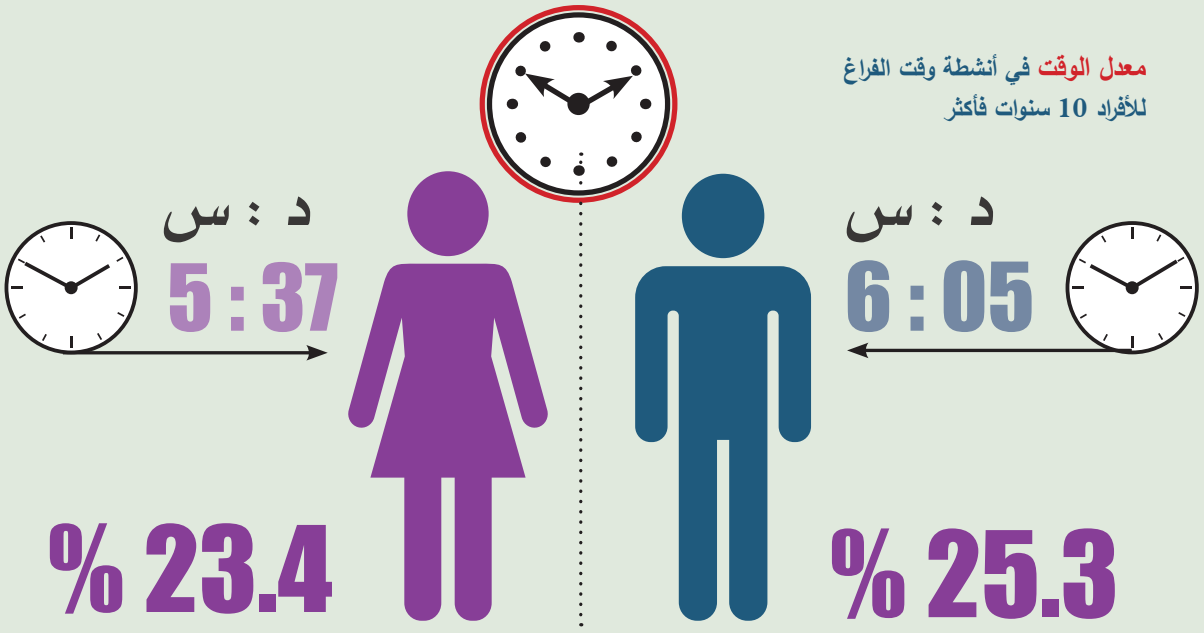
الانشطة الثقافية والاجتماعية والرياضية والترفيهية واستخدام وسائط الاعلام (وقت الفراغ)

من منظور نوع اجتماعي

تشرين الثاني/ نوفمبر، 2017

مقدمة

تشـكل الأنشـطة الاجتماعية والثقافية والرياضية، الهوايات، والألعاب، وأنشـطة التسلية الأخرى، الإشتراك في الألعاب الرياضية الداخلية والخارجية واسـتخدام وسـائل الاعلام (أنشـطة وقت الفراغ) تعبير عن علاقات الترابط والتواصل الاجتماعي، وتظهر قيمة الوقت في أي مجتمع من المجتمعات من خلال ما يمارسـه أفراد المجتمع من نشـاط ومدى قدرتهم على الاسـتفادة منه بشـكل عام وأوقات الفراغ بشكل خاص. ويعتبر الوقت الذي يقضيه الفرد في أنشـطة وقت الفراغ، أحد الأركان الأساسـية في التعامل بفعالية مع الضغوطات الحياتية، ولا شك أن وضع بضع دقائق للحفاظ على توازننا من خلال الاسترخاء وممارسة الرياضة أو ممارسة أية هواية أو القيام بنشاط مختلف يمكن أن يخفف من الضغوط التي يتعرض لها الإنسان.



1 أنشطة وقت الفراغ تشمل الأنشطة التالية: التآنس والمشاركة في المجتمع المحلي، وحضور/زيارة الأحداث/الأماكن الثقافية، والترفيهية والرياضية، الهوايات، والألعاب وأنشطة التسلية الأخرى، الإشتراك في الألعاب الرياضية الداخلية والخارجية والبرامج ذات الصلة، وسائط الإعلام الجماهيري.

توزيع الوقت للأفراد في أنشطة وقت الفراغ

معدل الوقت المستخدم في أنشطة وقت الفراغ لمن قاموا بالنشاط (10 سنوات فأكثر) حسب النشاط والجنس في فلسطين، 2013/2012

	ذ: س	أ: س
التآنس والمشاركة في المجتمع المحلي	3:23	3:13
زيارة الأماكن الثقافية، والترفيهية والرياضية	2:21	2:57
ممارسة الهوايات، والألعاب وأنشطة التسلية الأخرى	2:11	1:34
الإشتراك في الألعاب الرياضية الداخلية والخارجية والبرامج ذات الصلة	1:44	1:07
استخدام وسائط الإعلام الجماهيري	2:44	2:46

تعكس البيانات انخراط النساء بشكل أكبر في الأنشطة المتعلقة بزيارة الأماكن الثقافية والترفيهية والرياضية وأنشطة وسائط الاعلام الجماهيري الامر الذي يعكس سيطرة الذكور في توجيه الاناث للقيام بأنشطة مرتبطة بأدوارهن اليومية.

نسبة الافراد الذين قاموا بأنشطة وقت الفراغ حسب النشاط والجنس، 2013/2012

	ذ	أ
التآنس والمشاركة في المجتمع المحلي	86.2	88.5
زيارة الأماكن الثقافية، والترفيهية والرياضية	5.1	2.1
ممارسة الهوايات، والألعاب وأنشطة التسلية الأخرى	20.8	16.1
الإشتراك في الألعاب الرياضية الداخلية والخارجية والبرامج ذات الصلة	16.7	5.8
استخدام وسائط الإعلام الجماهيري	84.2	86.5

تعكس البيانات في الشكل السابق أن نسبة الافراد الذين يقومون بنشاط التآنس والمشاركة في المجتمع المحلي من أعلى النسب مقارنة بأنشطة وقت الفراغ الاخرى التي يقضيها الافراد خلال اليوم، حيث يمس هذا النشاط حياة وطبيعة كل فرد من أفراد المجتمع الفلسطيني خلال اليوم، فقد بلغت نسبة من قاموا بالنشاط لكل من الذكور 86.2% مقابل 88.5% للإناث يليه نشاط وسائط الاعلام حيث تقضي النساء ما يقارب 86.5% مقابل 84.2% للذكور واقل نسبة مشاركة للأفراد كانت في النشاط المتعلق بزيارة الاماكن الثقافية والترفيهية والرياضية بنسبة 2.1% للإناث مقابل 5.1% للذكور.

الأفراد في أنشطة وقت الفراغ حسب الحالة الزواجية

معدل الوقت المستخدم في تنفيذ أنشطة وقت الفراغ للأفراد (10 سنوات فأكثر) حسب النشاط والجنس والحالة الزواجية في فلسطين، 2013/2012

	سبق لهم/ لهن الزواج		لم يسبق لهم/ لهن الزواج	
	ذ: س	ذ: س	ذ: س	ذ: س
التآنس والمشاركة في المجتمع المحلي	3:41	3:40	3:15	2:46
زيارة الأماكن الثقافية، والترفيهية والرياضية	2:19	3:13	2:02	3:11
ممارسة الهوايات، والألعاب وأنشطة التسلية الأخرى	1:52	1:16	2:09	1:19
الإشتراك في الألعاب الرياضية الداخلية والخارجية والبرامج ذات الصلة	1:26	1:04	1:52	1:08
استخدام وسائط الإعلام الجماهيري	2:40	2:32	2:49	3:03

نسبة الأفراد الذين قاموا بالانشطة حسب النشاط والجنس والحالة الزواجية في فلسطين، 2013/2012

	سبق لهم/ لهن الزواج		لم يسبق لهم/ لهن الزواج	
	ذ: س	ذ: س	ذ: س	ذ: س
التآنس والمشاركة في المجتمع المحلي	89.7	91.9	84.7	86.0
زيارة الأماكن الثقافية، والترفيهية والرياضية	3.0	1.8	7.0	1.8
ممارسة الهوايات، والألعاب وأنشطة التسلية الأخرى	5.4	3.6	29.8	23.4
الإشتراك في الألعاب الرياضية الداخلية والخارجية والبرامج ذات الصلة	7.5	4.9	25.3	7.6
استخدام وسائط الإعلام الجماهيري	82.8	82.5	84.8	91.2

الأفراد الذين سبق لهم الزواج سواء كانوا (ذكور او إناث) يقضون وقتاً أطول مقارنة مع الذين لم يسبق لهم الزواج وخاصة في الأنشطة التي تتعلق بالتآنس ومشاركة المجتمع المحلي، ونشاط زيارة الأماكن الثقافية والترفيهية والتي تتطلب أن يلعب الافراد دور مجتمعي أكبر لأن المسؤوليات على الفرد المتزوج تزيد بعد الزواج والتي تتمثل بأنه واجب اجتماعي ومن الثقافة التقليدية السائدة التي يجب ان يمارسها الافراد.

الأفراد في أنشطة وقت الفراغ حسب الحالة العملية

معدل الوقت المستخدم في تنفيذ أنشطة وقت الفراغ للأفراد الذين قاموا بالأنشطة (10 سنوات فأكثر) حسب النشاط والجنس والعلاقة بقوة العمل في فلسطين، 2013/2012

	داخل قوة العمل		خارج قوة العمل	
	د: س	د: س	د: س	د: س
التآنس والمشاركة في المجتمع المحلي	3:37	3:07	2:55	3:14
زيارة الأماكن الثقافية، والترفيهية والرياضية	2:09	2:28	2:51	3:01
ممارسة الهوايات، والألعاب وأنشطة التسلية الأخرى	2:03	1:33	2:15	1:35
الإشتراك في الألعاب الرياضية الداخلية والخارجية والبرامج ذات الصلة	1:44	1:06	1:44	1:08
استخدام وسائط الإعلام الجماهيري	2:39	2:30	2:53	2:49

النتائج الواردة أعلاه والمتعلقة بالفروق في معدل كل من الذكور والأناث في زيارة الأماكن الثقافية، والترفيهية والرياضية، ممارسة الهوايات، والألعاب وأنشطة التسلية الأخرى، الإشتراك في الألعاب الرياضية الداخلية والخارجية والبرامج ذات الصلة، تعكس بأن الرجال عندما يكونوا خارج القوى العاملة فهم لا يتولوا مسؤوليات ومهام منزلية وأعباء تتعلق باحتياجات الأسرة، بينما النساء ممن هم خارج القوى العاملة أو اللواتي وجدن أنفسهن خارج نطاق القوى العاملة، كرسن جزءاً من الوقت الإضافي الذي أصبح متاحا لديهن بعد ترك العمل للأعمال المنزلية، بينما الرجال الذين مروا بنفس الوضع قضوا وقتا أطول في أنشطة وقت الفراغ.

خطوات نحو تعزيز انشطة وقت الفراغ

1. تعزيز قيام الأفراد بالأنشطة الرياضة وتخصيص وقت بشكل يومي لما يساعد بالمحافظة على الجسم ودرء الأمراض.
2. تفعيل الأنشطة الذهنية وإدماجها ضمن وسائط الإعلام الجماهيري.
3. ينبغي على الأفراد توثيق الذاكرة الثقافية وترويجها من جيل لجيل للمحافظة على الإرث الثقافي وتضمينه ضمن الزيارات الثقافية.

إيمانـا بضـرورة الحـوار بيـن المسـتخدمين والمنتجيـن للبيانـات، وتطبيقا لسياسـة عامة فـي الجهاز المركـزي للإحصاء الفلسـطيني، فـإن دائـرة إحصـاءات النـوع الاجتماعـي ترحـب بتلقـي ملاحظـات الجمهـور الكريـم حـول منشـوراته.

لمزيد من المعلومات يرجى الكتابة أو الاتصال بـ:

دائرة إحصاءات النوع الاجتماعي
الجهاز المركزي للإحصاء الفلسطيني

لمزيد من المعلومات يرجى الكتابة أو الاتصال بـ:

ص. ب. 1647، رام الله، فلسطين

هاتف: 982700 2 (970/972)

فاكس: 982710 2 (970/972)

بريد إلكتروني: diwan@pcbs.gov.ps

صفحة إلكترونية: www.pcbs.gov.ps

من بيانات مسح استخدام الوقت 2013/2012

المصدر: الجهاز المركزي للإحصاء الفلسطيني، 2014
مسح استخدام الوقت 2013/2012، النتائج النهائية. رام الله- فلسطين.

تمت طباعة هذه النشرة بتمويل من
هيئة الأمم المتحدة للمساواة بين الجنسين وتمكين المرأة